

# Clean Up

## GUÍA DEL EVENTO



# Introducción

Como supervisor de evento (debe de ser mayor de 18 años) usted es responsable de planificar, coordinar y supervisar el registro de la limpieza de Clean Up.

Esto es lo que necesita para organizar un evento seguro y exitoso. Aquí te damos una pista - Si esta buscando copias digitales de cualquiera de los materiales mencionados en este documento, consulte la pestaña “Recursos” en nuestro sitio web

- [www.cleanup.org.au](http://www.cleanup.org.au)

## Lista de verificación de Clean Up - descripción general.

### *ANTES del evento de Clean Up*

- ▷ Revisar el material de apoyo de Clean Up Australia (incluido el formulario código QR de registro digital para voluntarios y el reporte final de Clean Up)
- ▷ Elegir tu evento Clean Up
- ▷ Realice una inspección preliminar de seguridad del evento.
- ▷ Confirme los acuerdos para el recojo de basura con el consejo local donde se encuentra su evento.
- ▷ Comparte y promocióne su evento de Clean Up event en las redes sociales.

### *DURANTE el evento de Clean Up*

- ▷ Llegar temprano y preparar todo para el evento.
- ▷ Realizar una sesión informativa para los voluntarios y asegurar que los voluntarios hayan completado el formulario de registro digital: Código QR a través de Clean

Up Australia's QR code.

- ▷ Implemente su sistema de separación, conteo y reciclaje de basura.
- ▷ Complete el reporte final de Clean Up.

### *DESPUES del evento de Clean Up*

- ▷ Envíe su reporte completo final de limpieza de Clean Up y otros documentos a Clean Up Australia.

# Antes de su evento de Clean Up

## *Organizarse*

Necesitará saber el número de su evento y estar familiarizado con:

- ▷ Código QR - para el registro de voluntarios en el mismo día.
- ▷ Tener una copia impresa del formulario de registro de voluntarios( sólo en caso que los voluntarios no puedan registrarse en línea).
- ▷ Reporte final de Clean Up
- ▷ Formulario de accidente e incidente.
- ▷ Posters o carteles del evento (cartel de riesgo, cartel general, cartel de ubicación).
- ▷ Certificado de voluntariado.

Adicional a esto, es recomendable traer el siguiente equipo el día del evento:

- ▷ teléfono celular.
- ▷ Guantes extra, bolsas, baldes y herramientas adicionales.
- ▷ Agua potable.
- ▷ Botiquín de primeros auxilios.
- ▷ Protección para el sol (protector solar, sombrero , polo de manga larga).
- ▷ Gel antibacterial (si no se cuenta con servicios disponibles en el lugar de su evento).

## *Realizar una inspección de seguridad del evento*

Al planificar el evento de Clean Up, por favor tome todas las medidas razonables para considerar la seguridad de los voluntarios evitando y minimizando cualquier potencial riesgo. Esto incluye:

- ▷ Identificar cualquier peligro (por ejemplo: variaciones de marea, pendientes pronunciadas, peligros de tropiezo o caída, nidos de insectos/animales, desechos peligrosos u objetos potencialmente peligrosos).
- ▷ Evaluar los riesgos potenciales asociados con cada peligro.
- ▷ Planificar el control de los riesgos ya sea eliminado el problema, aislando el área o proporcionando equipo de protección y asesoramiento a los voluntarios.
- ▷ Comprobar los puntos de acceso del evento en caso que sea necesario el acceso de vehículos.
- ▷ Si fuera necesario, realice una evaluación de riesgos completa (Consulte el formulario de Evaluación de riesgo en la pestaña “Recursos” en [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au))

Todos los eventos registrados y aprobados de Clean Up Australia eagan cubiertos por el seguro de responsabilidad pública de Clean Up Australia. Clean Up Australia no ofrece seguro de cobertura contra accidentes o lesiones personales. Tenga en cuenta que el seguro de responsabilidad civil de CUA no cubre la responsabilidad de ninguna embarcación o bote que supere los 10 metros de largo.

## *Contacta al consejo local*

Tu consejo puede ayudarte con:

- ▷ Sugerencia de eventos apropiado.
- ▷ Permiso para acceder a terreros públicos.
- ▷ Recolección y reciclaje de basura (las empresas y escuelas deben contactar a su contratista de residuos o desechos).
- ▷ Una exención de tarifas de propina/tarifas de vertederos.

▷ Promoción de tu evento de Clean Up.

## *Organizar el retiro de basura*

Si usted anticipa que recogerá una gran cantidad de basura, es importante organizar el retiro de la misma con bastante anticipación. Los ayuntamientos y los contratistas locales suelen proporcionar contenedores y servicios de recogida de basura de forma gratuita y usted puede dirigirse a las autoridades locales para solicitar una exención de las tarifas de vertedero.

Alternativamente, los voluntarios con camiones pueden ayudar con la eliminación de basura.

## *Promociona tu evento de Clean Up*

Estamos muy interesados en que su evento sea un gran éxito! Tenemos materiales y recursos promocionales disponibles para descargar desde nuestro sitio web y usarlos sin costo para que pueda correr la voz por todas partes. Es una forma sencilla y eficaz de promover su evento de Clean Up



Cree un evento en Facebook event (incluso hemos creado la obra de arte para usted!) y utilice los activos digitales que proveemos como la firma de correo electrónico o como publicación de instagram.

Usted también puede descargar nuestras ultimas noticias, incluir sus datos y enviarlo a su estación de radio o periódico local.

Consulte los recursos en la pestaña recursos en nuestra web [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au)

# En el día de su evento de Clean Up



## *Antes que su evento de Clean Up comience...*

La seguridad suya y la de sus voluntarios es considerado lo mas importante en Clean Up.

Si ha ocurrido un evento climático severo o un desastre natural durante las semanas previas a su evento, verifique con su consejo local que no hay problemas de los cuales deba estar consciente.

Si el evento fue la noche anterior, revise la zona del evento para ver si se vio afectada.

El Supervisor del evento debe llegar al evento al menos media hora antes de la hora de inicio anunciada. Las tareas de organización para inicio del incluyen:

- ▷ Ayudar a los voluntarios a encontrar su evento colocando un cartel o señalización .
- ▷ Encontrar un lugar visible y de fácil acceso (idealmente con sombra) para registrar a sus participantes mendicante el formulario de código QR y realizar una sesión informativa para los voluntarios.
- ▷ Revisar su inspección de seguridad del evento y mitiga cualquier riesgo.
- ▷ localizar su botiquín de primero auxilios.

## *Sesión informativa para voluntarios*

Su sesión informativa debe describir los planes par el día y abordar cualquier posibles problema de seguridad, incluida la búsqueda de aclaraciones sobre cualquier condición médica preexistente :

- ▷ Asegure que todos los participantes se hayan registrado a través del código QR de Clean Up Australia( niños de 15 años y menores deben estar acompañados por un padre o tutor ) , o mediante el formulario impreso.
- ▷ Asegúrese que los participantes conozcan los requisitos de seguridad y hayan leído la señal de advertencia de riesgo.
- ▷ Explique el sistema que implementará para recolectar basura y separar materiales reciclables.

- ▷ distribuir bolsas limpieza, guantes y otros materiales.
- ▷ Dirija a los voluntarios a las áreas dentro de su evento que considere más apropiadas para ellos, por ejemplo mantenga a los niños alejados del agua

### *Luego que su evento de Clean Up termine ...*

- ▷ tome algunas fotos y compártalas en las redes sociales con los hashtags #StepUptoCleanUp y #CleanUpAustralia - de esta manera también podemos encontrar y compartir tus fotos.
- ▷ complete el reporte final del evento de Clean Up.
- ▷ Eliminar la basura correctamente( ver líneas abajo para mayor información)
- ▷ agradecer a los voluntarios y presentar certificados ( opcional).
- ▷ Dejar el lugar del evento limpio y ordenado.

### *Acerca del reporte final de su evento Clean Up*

La información que usted proporciona sobre lo que se recopiló durante su limpieza son datos vitales que se publican en nuestro reporte de basura anual. Recopilar esta información es una parte esencial de su función como supervisor del evento y fundamental para garantizar el éxito continuo Clean Up Australia.

Desde 1991, el reporte de basura ha demostrado ser un recurso invaluable para identificar tendencias en los tipos y distribución de la basura en todo Australia. Compartimos estos datos de forma gratuita no sólo con el CSIRO, sino también con los gobiernos estatales y locales. Reunir esta información nos permite a nosotros ( y a ellos) reconocer tendencias, identificar puntos críticos y evaluar el impacto de la nueva legislación. Utilizamos esta información en nuestra defensa de la reforma de la gestión de residuos y para demostrar la importancia de rechazar, reducir, neutralizar y reciclar basura.

Puede optar por completar este reporte electrónicamente o en los formularios impresos proporcionados.

# Que hacer con la basura

Si encuentra automóviles abandonados, armas o artículos sospechosos comuníquese con la policía local de inmediato.

## *Eliminación de materiales peligrosos*

No intente eliminar ningún material peligroso como asbesto, armas de fuego o cualquier material ( como un tambor sin marca) que no pueda identificar. Aisle el área e informe a la ubicación a su consejo local o ayuntamiento.

## *Retiro de jeringas*

Las jeringas y los objetos punzantes solo deben ser retirados por el supervisor del into y recogidos en el contenedor para objetos punzantes proporcionado. En ningún momento se deben tocar las agujas o jeringas directamente con las manos sin protección y no se debe intentar cubrir, romper o doblar la aguja.

- ▷ Lleve el envase para objetos punzantes a la ubicación de la jeringa.
- ▷ Use los guantes incluidos en su kit, levante con cuidado el objeto con una pinza y colóquelo con cuidado en el envase
- ▷ Vuelva a colocar la tapa firmemente en el recipiente.
- ▷ Lávese las manos con agua y jabón al finalizar o utilice una toallita antiséptica.
- ▷ al finalizar el evento lleve el envase para objetos punzantes a su hospital, farmacia, ayuntamiento o centro de salud local.

## *Reciclaje*

Clean Up Australia tiene como objetivo conservar el medio ambiente. El reciclaje y la reutilización de materiales que permiten transformar los residuos en recursos utilizables que puedan aportar beneficios tanto medio ambientales como económicos.

Para obtener información específica sobre reciclaje en su área comuníquese con su consejo local o ayuntamiento.

Le sugerimos implementar un sistema mediante el cual los voluntarios clasifican y separan los artículos de reciclaje.

Los artículos que suelen ser reciclables incluyen:

- ▷ Botellas de bebida, latas y cartones ( se pueden canjear por efectivo a través del sistema de depósito de contenedores de su estado).
- ▷ vidrio
- ▷ contenedores de plástico
- ▷ papel y cartón
- ▷ latas de aluminio y acero
- ▷ chatarra de metal, llantas de carro, baterías y aceite de motor ( a través de servicios especializados de reciclaje).

Para mayor information de reciclaje, visita [cleanup.org.au/recycling](http://cleanup.org.au/recycling)

### *Basura or habitat?*

Clean Up Australia tiene como objetivo garantizar que las actividades de Clean Up tengan un impacto positivo en el medio ambiente y sus habitantes. A veces, la basura, si se deja en el medio ambiente durante algún tiempo, puede actuar como hábitat para los animals, especialmente los marinos, Si está limpiando una via fluvial y parece que la basura ha estado en el medio ambiente durante algún tiempo, tenga en cuenta los posibles impactos que la eliminación de basura pueda tener, ya que podría proporcionar un hábitat útil.

### *Primeros Auxilios*

Cada evento debe tener un botiquín de primeros auxilios actualizado y con las instrucciones . El kit debe contener al menos: apósitos, tiras antiadherentes, vendas, pinzas, tijeras, solución salina, protector solar, guantes y gaza. También se recomienda compresas de hielo.

En caso de lesiones graves, como por ejemplo una sospecha de fractura o un accidente grave, no mueva a la persona, haga que alguien se queda con ella y llame al 000 de

inmediato.

Se debe notificar a Clean Up Australia sobre lesiones tan pronto como sea posible, todos los incidentes deben registrarse en el formulario de informe de incidentes/ accidentes que se incluye en su kit de Clean Up y enviarse a Clean Up Australia de inmediato.



# HOJA INFORMATIVA DE PRIMEROS AUXILIOS PLAN DE ACCIÓN DRSABCD



## *Peligro*

Compruebe si hay peligro y asegúrese que el área sea segura para usted, los peatones y el paciente.

## *Respuesta*

Busque una respuesta: pregunte el nombre y apriete los hombros.

**No hay respuesta? Solicitar ayuda.**

**Respuesta?** monitorear la respiración y la respuesta, controlar el sangrado severo y luego otras lesiones.



## *Pedir ayudar*

Llamar al triple cero (000) para pedir una ambulancia o pedir a un peaton que haga la llamada. Quédate en la línea. Si esta solo con el paciente y tiene que salir para pedir ayuda, primero coloque al paciente en posición de recuperación antes de ir por ayuda.



## *Vías respiratorias*

Abra la boca del paciente y compruebe si hay material extraño

**material extraño?** Girar al paciente sobre su costado y despeje las vías respiratorias

**No hay material extraño?** Deje al paciente en la posición encontrada y abra las vías respiratorias inclinando la cabeza hacia atrás levantando su barbilla.

## Aviso de COVID-19

La salud y la seguridad de nuestros voluntarios y de la comunidad en general es de suma importancia para nosotros. Por favor tenga en cuenta que todos los voluntarios de Clean Up Australia deben cumplir con las reglas de COVID-19 que regulan estas actividades de acuerdo con los requisitos de sus propio estado o territorio el día del evento.

### *Respiración*

Compruebe la respiración. Mire, escuche y sienta durante 10 segundos.

**La respiración no es normal ? Asegúrese de llamar a una ambulancia y comience la RCP**



**Respiración Normal? Colóquelo en posición de recuperación.**

### *RCP*

**Inicie RCP - 30 compresiones en el pecho o tórax. Seguidas de 2 respiraciones.**

Continúe RCP hasta que llegue la ayuda, o el paciente comience a respirar o usted físicamente ya no pueda continuar.



### *Defibrillator*

**Coloque un desfibrilador lo antes posible y siga las indicaciones**

© St John Ambulance Australia Ltd. (NOT for commercial sale or distribution). St John first aid protocols are for the Australian market only. All care has been taken in preparing the information but St John takes no responsibility for its use by other parties or individuals. St John encourages first aid training as this information is not a substitute for first aid training. This information is for use over a 12-month period only. For more information on St John first aid training and kits visit [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) or call 1300 ST JOHN (785 646).

# Clean Up

Gold Partners

coles 

Silver Partners

amazon  Oates<sup>®</sup> 

Education Partner

Founding Partner



Para mayor información visite [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au)

or llame 02 8197 3400 (or 1800 282 329)

Síguenos en Facebook y en Instagram

@cleanupaustralia Clean Up Australia

Level 4, 233 Castlereagh St

Sydney NSW 2000

Credits: Cover iStock; p3 Leni Kauffman; p5 Vijay Verma ; p6 Veronica Iezzi