

Clean Up



راهنمای سایت



مقدمه

به عنوان یک سرپرست سایت (باید ۱۸ سال به بالا باشید) شما مسئول برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر برنامه Clean Up ثبت شده خود هستید.

آنچه برای اجرای یک رویداد ایمن و موفق لازم دارید این جاست. و یک نکته وجود دارد: اگر به دنبال کپی دیجیتالی از هر یک از مواد ذکر شده در این فایل هستید، بخش "Resources" را در وب سایت ما بررسی کنید. - www.cleanup.org.au

چک لیست Clean Up - نمای کلی

قبل از Clean Up

- ▷ مطالب پشتیبانی Clean Up Australia را مرور کنید (از جمله کد QR برای ورود داوطلبان به سایت و گزارش پایان Clean Up)
- ▷ مکان Clean Up خود را انتخاب کنید
- ▷ یک بازرسی اولیه ایمنی محل انجام دهید
- ▷ با شورای محلی خود برای جمع آوری زباله هماهنگ کنید و تایید بگیرید.
- ▷ رویداد Clean Up خود را در رسانه های اجتماعی به اشتراک بگذارید و تبلیغ کنید

در روز Clean Up

- ▷ زودتر برسید و راه اندازی کنید
- ▷ جلسات توجیهی داوطلبان را انجام دهید و اطمینان حاصل کنید که داوطلبان از طریق کد QR در سایت وارد شده اند
- ▷ سیستم جداسازی، شمارش و بازیافت زباله خود را اجرا کنید
- ▷ گزارش پایان Clean Up را کامل کنید

پس از Clean Up

- ▷ گزارش تکمیل شده پایان Clean Up و سایر مدارک خود را به Clean Up Australia ارسال کنید

قبل از رویداد Clean Up

منظم شوید

شما باید شماره سایت خود را بدانید و با موارد زیر آشنا شده باشید:

- ▷ کد QR - برای ورود داوطلبان به سایت در روز مورد نظر.
- ▷ از فرم ثبت نام داوطلبان نسخه پشتیبان کاغذی داشته باشید (برای مواردی که داوطلبان نتوانند از طریق کد QR وارد سایت شوند)
- ▷ گزارش پایان Clean Up
- ▷ فرم تصادف و حادثه
- ▷ پوسترهای سایت (پوستر ریسک، پوستر عمومی، پوستر مکان)
- ▷ گواهینامه های داوطلبان

علاوه بر این، توصیه می شود در روز مورد نظر وسایل زیر را همراه داشته باشید:

- ▷ تلفن همراه
- ▷ دستکش، کیف، سطل و ابزار اضافی
- ▷ آب آشامیدنی
- ▷ جعبه کمک های اولیه
- ▷ لوازم محافظت در برابر آفتاب (کرم ضد آفتاب، کلاه، پیراهن آستین بلند)
- ▷ ضد عفونی کننده دست (برای زمانیکه هیچ وسیله شستشوی دست در سایت شما موجود نباشد)



بازرسی ایمنی مکان را انجام دهید

هنگام برنامه ریزی برای Clean Up، لطفاً تمام اقدامات منطقی را جهت ایمنی داوطلبان با اجتناب و به حداقل رساندن هرگونه خطر احتمالی انجام دهید. این شامل:

- ▷ هرگونه خطر را شناسایی کنید، به عنوان مثال تغییرات جزر و مد، شیب های تند، خطرات سقوط، لانه حشرات/حیوانات، زباله های خطرناک یا اشیاء بالقوه خطرناک
- ▷ ریسک مرتبط با هر خطر را ارزیابی کنید
- ▷ برنامه ریزی برای کنترل خطرات با رفع مشکل، ایزوله کردن منطقه، یا ارائه تجهیزات حفاظتی و مشاوره به داوطلبان
- ▷ نقاط دسترسی سایت را برای مواردی که نیاز به دسترسی خودرو باشد، بررسی کنید
- ▷ در صورت لزوم، ارزیابی کامل ریسک را انجام دهید (به فرم ارزیابی ریسک - در بخش "Resources" در cleanup.org.au مراجعه کنید)

تمامی سایت های ثبت شده و تایید شده Clean Up Australia تحت پوشش بیمه مسئولیت عمومی Clean Up Australia هستند. Clean Up Australia بیمه حوادث شخصی یا آسیب دیدگی ارائه نمی دهد. لطفاً توجه داشته باشید که بیمه مسئولیت عمومی CUA هیچگونه شناور آبی با طول بیش از 10 متر را پوشش نمی دهد.

با شورای محلی خود تماس بگیرید

شورای محلی شما ممکن است بتواند در موارد زیر کمک کند:

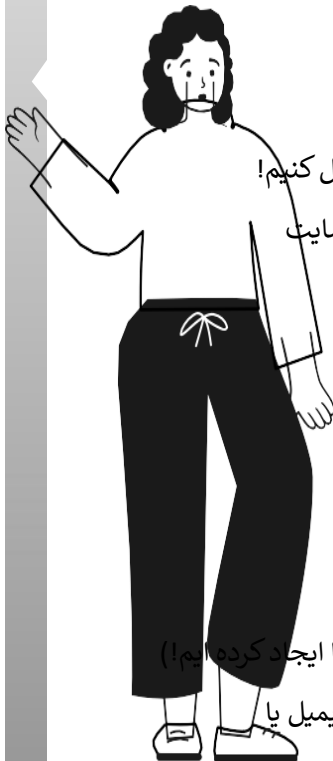
- ▷ پیشنهاد مکان های مناسب
- ▷ اجازه دسترسی به زمین های عمومی
- ▷ جمع آوری و بازیافت زباله (مشاغل و مدارس باید با پیمانکار پسماند خود تماس بگیرند)
- ▷ چشم پوشی از هزینه های انعام / محل دفن زباله
- ▷ تبلیغ رویداد Clean Up شما

حذف زباله را سازماندهی کنید

اگر پیش‌بینی می‌کنید که مقدار زیادی زباله جمع‌آوری شود، مهم است که دفع را از قبل سازماندهی کنید. شوراها و پیمانکاران محلی اغلب سطل‌ها و خدمات جمع‌آوری زباله را به صورت رایگان ارائه می‌کنند و شما می‌توانید برای درخواست معافیت از هزینه‌های دفن زباله به مقامات محلی مراجعه کنید.

از طرف دیگر، داوطلبانی که دارای وسایل حمل و نقل UTE یا کامیون هستند ممکن است در جمع‌آوری زباله کمک کنند.

Clean Up خود را تبلیغ کنید



ما بسیار مشتاق هستیم که رویداد شما را به موفقیت بزرگی تبدیل کنیم!

ما برای شما مواد و منابع تبلیغاتی زیادی موجود داریم تا از وب سایت

ما دانلود کنید

و بدون هیچ هزینه‌ای استفاده کنید تا بتوانید این خبر را در همه

جا پخش کنید!

این یک راه موثر ساده برای ترویج Clean Up و تشویق به قدم

برداشتن است.

یک رویداد فیس بوک ایجاد کنید (ما حتی آثار هنری را برای شما ایجاد کرده ایم!)

و از آیتم‌های دیجیتالی که ما آماده کرده ایم به عنوان امضای ایمیل یا

پست اینستاگرام استفاده کنید.

همچنین می‌توانید نسخه رسانه‌ای ما را دانلود کنید و اطلاعات خود را وارد کنید و

آن را به روزنامه یا ایستگاه رادیویی محلی خود ارسال کنید.

آیتم‌ها را در بخش "Resources" در cleanup.org.au چک کنید

در روز رویداد Clean Up

قبل از شروع رویداد Clean Up ...

ایمنی شما و داوطلبانتان مهمترین نکته در Clean Up است.

اگر یک رویداد آب و هوایی شدید یا بلایای طبیعی در طول هفته های قبل از رویداد شما رخ داده است، با شورای محلی خود بررسی کنید که هیچ مشکلی وجود نداشته باشد که لازم باشد از آن آگاه باشید.

اگر رویداد شب قبل بود، سایت خود را بررسی کنید تا ببینید آیا تحت تاثیر قرار گرفته است یا خیر.

ناظران سایت باید حداقل نیم ساعت قبل از زمان شروع آگهی شده، در سایت Clean Up حضور داشته باشند. مراحل راه اندازی عبارتند از:

- ▷ با گذاشتن یک پوستری یا علامت به داوطلبان کمک کنید تا مکان شما را پیدا کنند
- ▷ یک مکان قابل مشاهده و به راحتی قابل دسترس (ترجیحا در سایه) پیدا کنید تا شرکت کنندگان خود را از طریق کد QR وارد کنید و یک جلسه توجیهی داوطلبانه برگزار کنید.

▷ بازرسی ایمنی سایت خود را بررسی کنید و خطرات را کاهش دهید

▷ کیت کمک های اولیه خود را پیدا کنید

جلسه توجیهی داوطلبان



جلسه توجیهی شما باید برنامه های روزانه را ترسیم کند و به هر گونه مسائل ایمنی بالقوه، از جمله شفاف سازی در مورد سابقه سلامتی افراد، بپردازد:

▷ اطمینان حاصل کنید که همه شرکت کنندگان از طریق کد QR یا فرم

کاغذی وارد شده اند (کودکان زیر 15 سال باید همراه والدین/سرپرست باشند)

▷ اطمینان حاصل کنید که شرکت کنندگان از الزامات ایمنی آگاه هستند و

علامت هشدار خطر را خوانده اند

▷ سیستمی را که برای جمع آوری زباله و جداسازی مواد بازیافتی پیاده سازی می کنید، توضیح دهید

▷ کیسه های Clean Up، دستکش و سایر مواد را توزیع کنید
▷ داوطلبان را به مناطقی در سایت خود که فکر می کنید برای آنها مناسب تر است
هدایت کنید، به عنوان مثال کودکان را از آب دور نگه دارید.

پس از پایان رویداد Clean Up...

▷ چند عکس بگیرید و با هشتگ های #StepUpToCleanUp و #CleanUpAustralia در رسانه های اجتماعی به اشتراک بگذارید - از این طریق می
توانیم عکس های شما را نیز پیدا کرده و به اشتراک بگذاریم!
▷ گزارش پایان Clean Up را تکمیل کنید
▷ زباله ها را به درستی دفع کنید (برای اطلاعات بیشتر به زیر مراجعه کنید)
▷ از داوطلبان تشکر کنید و گواهینامه را ارائه دهید (اختیاری)
▷ سایت را تمیز و مرتب بگذارید

درباره گزارش پایان Clean Up

اطلاعاتی که در مورد آنچه در خلال Clean Up شما جمع آوری شده ارائه می کنید،
داده های حیاتی است که در گزارش سالانه زباله ما منتشر می شود. گردآوری این
اطلاعات بخش مهمی از نقش شما به عنوان ناظر سایت و در حصول اطمینان از
موفقیت مداوم روز Clean Up Australia است.

از سال 1991، گزارش زباله ثابت کرده است که منبع ارزشمندی در شناسایی روند
انواع و گسترش زباله در سراسر استرالیا است. ما این داده ها را به صورت رایگان نه تنها
با CSIRO، بلکه با دولت های ایالتی و محلی به اشتراک می گذاریم. ادغام اطلاعات ما
به ما - و آنها - امکان می دهد تا روندها را بشناسیم، نقاط داغ را شناسایی کنیم و تأثیر
قوانین جدید را ارزیابی کنیم. ما از این اطلاعات در حمایت از اصلاحات مدیریت زباله
و نشان دادن اهمیت امتناع، کاهش، استفاده مجدد و بازیافت زباله استفاده می کنیم.

می توانید این گزارش را به صورت الکترونیکی یا در فرم های کاغذی ارائه شده تکمیل
کنید.

با زیاله ها چه کنیم

اگر اتومبیل، اسلحه یا وسایل مشکوک رها شده پیدا کردید، بلافاصله با پلیس محلی خود تماس بگیرید.

حذف مواد خطرناک

سعی نکنید مواد خطرناکی مانند آزیست، اسلحه گرم/سلاح یا هر ماده ای (مانند طبل بدون علامت) را که نمی توانید شناسایی کنید، بردارید. منطقه را ایزوله کنید و مکان را به شورای محلی خود گزارش دهید.

برداشتن سرنگ ها

سرنگ ها/اشیاء تیز فقط باید توسط ناظر سایت برداشته شوند و در ظرف مخصوص مواد تیز ارائه شده جمع آوری شوند. به هیچ وجه نباید سوزن ها یا سرنگ ها را مستقیماً با دستان خالی لمس کرد و نباید تلاشی برای پوشاندن، شکستن یا خم کردن سوزن انجام داد.

▷ ظرف مخصوص مواد تیز را به محل سرنگ بیاورید

▷ دستکش های موجود در کیت خود را بپوشید، با انبر با دقت شی را بردارید و با احتیاط داخل ظرف قرار دهید.

▷ درب ظرف را محکم قرار دهید

▷ پس از اتمام کار دست ها را با آب و صابون بشویید یا از دستمال مرطوب دستی ضد عفونی کننده استفاده کنید

▷ در پایان رویداد، ظرف مخصوص مواد تیز را به بیمارستان، داروخانه، شورا یا مرکز مراقبت های بهداشتی محلی خود ببرید.

بازیافت

هدف Clean Up Australia حفظ محیط زیست است. بازیافت و استفاده مجدد از مواد، زیاله ها را به منابع قابل استفاده تبدیل می کند که می تواند همزمان منافع زیست محیطی و اقتصادی را به همراه داشته باشد.

برای اطلاعات مربوط به بازیافت خاص منطقه خود، لطفاً با شورای محلی خود تماس بگیرید.

ما به شما پیشنهاد می کنیم سیستمی را پیاده سازی کنید که به وسیله آن داوطلبان اقلام بازیافتی را مرتب و جدا می کنند.

اقلامی که معمولاً قابل بازیافت هستند عبارتند از:

▷ بطری‌های نوشیدنی، قوطی‌ها و کارتن‌ها (از طریق طرح سپرده کانتینری در ایالت شما می‌توان آن را به صورت نقدی بازخرید کرد)

▷ شیشه

▷ ظروف پلاستیکی

▷ کاغذ و مقوا

▷ قوطی آلومینیومی و فولادی

▷ آهن قراضه، لاستیک خودرو، باتری و روغن موتور (از طریق خدمات بازیافت تخصصی)

برای اطلاعات بیشتر در مورد بازیافت، به cleanup.org.au/recycling مراجعه کنید

زباله یا زیستگاه؟

هدف Clean Up Australia این است که اطمینان حاصل شود که فعالیت‌های Clean Up تأثیر مثبتی بر محیط زیست و ساکنان آن دارد. گاهی اوقات زباله‌ها اگر برای مدتی در محیط باقی بمانند می‌توانند به عنوان زیستگاه حیوانات، به ویژه حیوانات دریایی عمل کنند. اگر در حال تمیز کردن یک آبراه هستید و به نظر می‌رسد زباله‌ها برای مدتی در محیط هستند، لطفاً به تأثیرات احتمالی حذف زباله توجه داشته باشید زیرا می‌تواند زیستگاه مفیدی را ایجاد کند.

کمک‌های اولیه

هر سایت باید یک جعبه کمک‌های اولیه و دستورالعمل‌های به روز داشته باشد. این کیت باید حداقل شامل: پانسمان و نوارهای پانسمان نجسب، باند، موچین، قیچی، محلول نمک، کرم ضد آفتاب، دستکش و گاز باشد. بسته‌های یخ نیز توصیه می‌شود.

برای صدمات جدی، مانند شکستگی مشکوک یا سقوط شدید، فرد را حرکت ندهید، از کسی بخواهید که در کنار او بماند و فوراً با 000 تماس بگیرید.

Clean Up Australia باید در اسرع وقت از صدمات مطلع شود. همه حوادث باید در فرم گزارش حادثه که در کیت Clean Up شما ارائه شده است، ثبت شده و فوراً به Clean Up Australia ارسال شود.

برگه اطلاعات کمک های اولیه

طرح عملیاتی DRSABCD



خطر

خطر را بررسی کنید و مطمئن شوید که منطقه برای خود، اطرافیان و بیمار امن است.



واکنش

واکنش را چک کنید: نام را پرسید و شانه ها را فشار دهید.

بدون پاسخ؟ برای کمک ارسال کنید.

واکنش؟ راحت باشید؛ تنفس و واکنش را بررسی کنید؛ خونریزی شدید و سپس آسیب های دیگر را کنترل کنید.

برای کمک بفرستید

با سه صفر (000) آمبولانس تماس بگیرید یا از اطرافیان بخواهید تماس بگیرند. روی خط بمانید.

اگر با بیمار تنها هستید و مجبورید برای کمک از آنجا خارج شوید، ابتدا بیمار را قبل از ترک در وضعیت ریکاور قرار دهید.

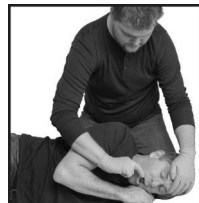


راه تنفسی

دهان بیمار را باز کنید و مواد خارجی را بررسی کنید.

مواد خارجی؟ بیمار را به پهلو بغلتانید و راه تنفس را پاک کنید.

بدون مواد خارجی؟ بیمار را در همان موقعیتی که پیدا کرده بید نگه دارید و راه هوایی را با چرخاندن سر به عقب با بلند کردن چانه باز کنید.



نفس کشیدن

تنفس را بررسی کنید به مدت 10 ثانیه نگاه کنید، گوش دهید و احساس کنید.

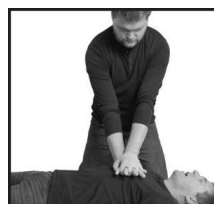


تنفس طبیعی نیست؟ مطمئن شوید که با آمبولانس تماس گرفته شده است و CPR را شروع کنید.

تنفس طبیعی است؟ در وضعیت ریکاوری قرار دهید و تنفس را بررسی کنید.

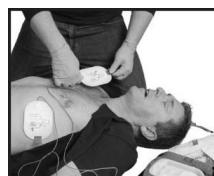
CPR

شروع CPR - 30 فشار قفسه سینه و سپس 2 نفس.
تا زمانی که کمک برسد، بیمار شروع به تنفس کند یا از نظر فیزیکی قادر به ادامه دادن نباشید، CPR را ادامه دهید.



دفیبریله کردن

در اسرع وقت از دفیبریلاتور استفاده کنید و اعلان های صوتی را دنبال کنید.



© St John Ambulance Australia Ltd. برای فروش یا توزیع تجاری نیست). پروتکل های کمک های اولیه سنت جان فقط برای بازار استرالیا است. تمام دقت در تهیه اطلاعات انجام شده است، اما سنت جان هیچ مسئولیتی در قبال استفاده از آن توسط سایر اشخاص یا افراد ندارد. سنت جان آموزش کمک های اولیه را تشویق می کند زیرا این اطلاعات جایگزین آموزش کمک های اولیه نیست. این اطلاعات فقط برای استفاده در یک دوره 12 ماهه است. برای اطلاعات بیشتر در مورد آموزش و بسته های کمک های اولیه سنت جان به www.stjohn.org.au مراجعه کنید یا با شماره 1300 ST JOHN (785 646) تماس بگیرید.

اطلاعیه COVID-19

سلامت و ایمنی داوطلبان ما و جامعه گسترده تر، برای ما از اهمیت بالایی برخوردار است. لطفاً توجه داشته باشید که همه داوطلبان Clean Up Australia باید قوانین COVID-19 را که این فعالیتها را مطابق با الزامات ایالت یا قلمرو خود در روز رویداد تنظیم می کند، رعایت کنند.

Clean Up



For more information visit cleanup.org.au

or call **02 8197 3400** (or 1800 282 329)

Follow us on Facebook and Instagram @cleanupaustraliaClean Up

Australia

Level 4, 233 Castlereagh St

Sydney NSW 2000

Credits: Cover iStock; p3 Leni Kauffman; p5 Vijay Verma ; p6 Veronica Iezzi