

Clean Up



# Site Guide



دليل الموقع - عربي

# مقدمة Introduction

بصفتك مشرفا على الموقع (يجب أن يكون سنك 18 عاما على الأقل) ، فأنت مسؤول عن التخطيط والتنسيق والإشراف على فعالية التنظيف المخصصة لك.

إليك ما تحتاجه لإدارة فعالية آمنة وناجحة .  
واليك تلميح - إذا كنت تبحث عن نسخ رقمية من أي من المواد المذكورة في هذا المستند ، فتتحقق من علامة التبويب Resources على موقعنا الإلكتروني  
www.cleanup.org.au –

## قائمة التحقق من التنظيف - نظرة عامة Clean Up Checklist

### قبل القيام بالتنظيف Before your Clean Up

- ◀ مراجعة مواد دعم Clean Up Australia (بما في ذلك رمز الاستجابة السريعة QR-Code لتسجيل دخول المتطوعين وتقرير الانتهاء من التنظيف)
- ◀ اختر موقع التنظيف الخاص بك
- ◀ إجراء فحص أولي لسلامة الموقع
- ◀ تأكيد ترتيبات جمع القمامة مع ال local council
- ◀ شارك فعالية التنظيف الخاص بك وقم بالترويج لها على وسائل التواصل الاجتماعي

### في يوم التنظيف ON THE DAY of your Clean Up

- ◀ الوصول مبكرا والإعداد
- ◀ إجراء إحاطة للمتطوعين والتأكد من تسجيل دخول المتطوعين عبر رمز QR-Code الخاص ب Clean Up Australia
- ◀ تنفيذ نظام فصل القمامة والعد وإعادة التدوير
- ◀ إعداد تقرير الانتهاء من التنظيف

### بعد التنظيف AFTER your Clean Up

- ◀ أرسل تقرير نهاية التنظيف المكتمل والأوراق الأخرى ل Clean Up Australia

# قبل فعالية التنظيف Before your Clean Up Event

## كن منظماً Get Organized

ستحتاج إلى معرفة رقم موقعك والتعرف على:

- ◀ رمز الاستجابة السريعة QR-Code - للمتطوعين لتسجيل الدخول
- ◀ نسخة ورقية احتياطية من نموذج تسجيل المتطوعين (فقط في حالة عدم تمكن المتطوعين من تسجيل الدخول عبر رمز الاستجابة السريعة)
- ◀ تقرير الانتهاء من التنظيف
- ◀ نموذج الحوادث
- ◀ ملصقات الموقع (ملصق المخاطر ، الملصق العام ، ملصق الموقع)
- ◀ شهادات التطوع

بالإضافة إلى ذلك ، يوصى بإحضار المعدات التالية في اليوم:

- ◀ الهاتف المحمول
- ◀ قفازات وحقائب ودلاء وأدوات إضافية
- ◀ مياه الشرب
- ◀ طقم إسعافات أولية
- ◀ الحماية من الشمس (كريم واقي من الشمس ، قبعة ، قميص بأكمام طويلة)
- ◀ معقم اليدين (في حالة عدم توفر مرافق لغسل اليدين في موقعك)



## إجراء فحص سلامة الموقع Conduct a site safety inspection

- عند التخطيط لعملية التنظيف الخاصة بك ، يرجى اتخاذ جميع الخطوات المناسبة للنظر في سلامة المتطوعين من خلال تجنب وتقليل أي مخاطر محتملة. وهذا يشمل:
  - ◀ تحديد أي مخاطر ، مثل تغيرات المد والجزر ، أو المنحدرات الشديدة ، أو مخاطر التعثر أو السقوط ، أو أعشاش الحشرات والحيوانات ، أو النفايات الخطرة ، أو الأشياء التي يحتمل أن تكون خطرة
  - ◀ تقييم المخاطر المحتملة المرتبطة بكل خطر
  - ◀ خطط للسيطرة على المخاطر إما عن طريق إزالة المشكلة أو عزل المنطقة أو توفير معدات الحماية والمشورة للمتطوعين
  - ◀ تحقق من نقاط الوصول إلى الموقع في حالة الحاجة إلى إدخال سيارات
  - ◀ إذا لزم الأمر ، قم بإجراء تقييم كامل للمخاطر (انظر نموذج تقييم المخاطر - في علامة التبويب "الموارد" في [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au))

جميع مواقع Clean Up Australia المسجلة والمعتمدة مغطاة بتأمين المسؤولية العامة في Clean Up Australia. لا توفر Clean Up Australia تأمينًا لتغطية الحوادث الشخصية أو الإصابات. يرجى ملاحظة أن تأمين المسؤولية العامة الخاص بـ CUA لا يغطي مسؤولية أي مركبة مائية يزيد طولها عن 10 أمتار.

## اتصل بالمجلس المحلي Contact your local council

- قد يكون مجلسك المحلي قادرًا على المساعدة في:
  - ◀ اقتراح المواقع المناسبة
  - ◀ إذن الوصول إلى الأراضي العامة
  - ◀ جمع القمامة وإعادة تدويرها (يجب على الشركات والمدارس الاتصال بمقاول النفايات)
  - ◀ إعفاء من رسوم الإكرامية / مكب النفايات
  - ◀ الترويج لفعالية التنظيف الخاص بك

## تنظيم إزالة القمامة Organize rubbish removal

إذا كنت تتوقع جمع كمية كبيرة من القمامة ، فمن المهم أن يتم تنظيم عملية الإزالة مسبقا. غالبا ما تقدم المجالس والمقاولون المحليون خدمات جمع القمامة مجانا ويمكنك الاتصال بالسلطات المحلية لطلب التنازل عن رسوم مكب النفايات.

بدلا من ذلك ، قد يساعد المتطوعون الذين لديهم أدوات أو شاحنات في إزالة القمامة .

## الترويج لفعالية النظافة Promote your Clean Up

نحن حريصون جدا على جعل الفعالية الخاص بك تحقق نجاحا كبيرا! لدينا كمية كبيرة من كاملة من المواد الترويجية والموارد المتاحة يمكنك التنزيل من موقعنا على الإنترنت واستخدامها دون أي تكلفة حتى تتمكن من الترويج على نطاق واسع! إنها طريقة بسيطة وفعالة للترويج للتنظيف والتشجيع على روح المبادرة.



قم بإنشاء فعالية على Facebook (لقد أنشأنا التصميم الفنية من أجلك!) واستخدم المحتوى الرقمي digital assets التي نقدمها كتوقيع بريد إلكتروني أو كمنشور على Instagram.

يمكنك أيضا تنزيل بياننا الإعلامي وتضمين التفاصيل الخاصة بك وإرسالها إلى صحيفتك المحلية أو محطة الراديو.

تحقق من الموارد الأخرى في علامة التبويب resources في [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au)

## في يوم فعالية التنظيف On the day of your Clean Up event

### قبل أن تبدأ فعالية التنظيف... Before your Clean Up event starts

سلامتك أنت والمتطوعين هي أهم اعتبار في عملية التنظيف.

إذا كان هناك طقس شديد أو كارثة طبيعية خلال الأسابيع التي سبقت الفعالية، فتتحقق مع المجلس المحلي الخاص بك من عدم وجود مشكلات يجب أن تكون على دراية بها.

إذا كان الطقس الشديد أو الكارثة قد حدث في الليلة السابقة، تحقق من موقعك لمعرفة ما إذا كان قد تأثر أم لا.

يجب أن يصل مشرفو الموقع إلى موقع التنظيف قبل نصف ساعة على الأقل من وقت البدء المعلن عنه. تتضمن مهام الإعداد ما يلي:

- ◀ ساعد المتطوعين في العثور على موقعك عن طريق وضع ملصق أو لافتات
- ◀ ابحث عن موقع يسهل رؤيته والوصول إليه (يفضل أن يكون مغطى او مظلل) لتسجيل دخول المشاركين عبر رمز الاستجابة السريعة QR-Code وإجراء إحاطة للمتطوعين
- ◀ مراجعة فحص سلامة الموقع الخاص بك والتخفيف من أي مخاطر
- ◀ حدد موقع مجموعة الإسعافات الأولية الخاصة بك

### إحاطة المتطوعين Volunteer Briefing

يجب أن يحدد موجزك خطط اليوم ويشير إلى أي مشكلات محتملة تتعلق بالسلامة ، بما في ذلك طلب توضيح لأي حالات طبية لدى المتطوعين:

- ◀ تأكد من أن جميع المشاركين قد قاموا بتسجيل الوصول عبر رمز الاستجابة السريعة الخاص ب Clean Up Australia (الأطفال بعمر 15 عاما أو أقل يجب أن يكونوا برفقة أحد الوالدين / الوصي) ، أو باستخدام نسخة مطبوعة من النموذج
- ◀ تأكد من أن المشاركين على دراية بمتطلبات السلامة وقرأوا علامة التحذير من المخاطر
- ◀ اشرح النظام الذي ستطبقه لجمع القمامة وكيفية فصل المواد القابلة لإعادة التدوير



◀ توزيع أكياس التنظيف والقفازات والمواد الأخرى  
◀ قم بتوجيه المتطوعين إلى المناطق داخل موقعك التي تشعر أنها الأنسب لهم ، على سبيل المثال إبقاء الأطفال بعيدا عن الماء

## بعد انتهاء فعالية التنظيف الخاص بك ... After your Clean Up event ends...

◀ التقط بعض الصور وشاركها على وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام علامات التصنيف #StepUpToCleanUp و #CleanUpAustralia - وبهذه الطريقة يمكننا العثور على صورتك ومشاركتها أيضا!  
◀ أكمل تقرير نهاية التنظيف  
◀ تخلص من القمامة بشكل صحيح (انظر أدناه لمزيد من المعلومات)  
◀ شكر المتطوعين ، وتقديم الشهادات (اختياري)  
◀ اترك الموقع نظيفا ومرتبًا

## حول تقرير نهاية التنظيف About the End of Clean Up Report

المعلومات التي تقدمها حول ما تم جمعه أثناء التنظيف هي بيانات حيوية يتم نشرها في تقرير القمامة السنوي Annual Rubbish Report. يعد تجميع هذه المعلومات جزءا أساسيا من دورك كمشرف على الموقع وحاسما في ضمان النجاح المستمر ليوم تنظيف أستراليا.

منذ عام 1991 ، أثبت تقرير القمامة أنه مورد لا يقدر بثمن في تحديد اتجاهات أنواع القمامة وانتشارها في جميع أنحاء أستراليا. نحن نشرك هذه البيانات مجانا ليس فقط مع CSIRO ، ولكن مع حكومات الولايات والحكومات المحلية. يتيح لنا تجميع معلوماتنا - ويسمح لهم - بالتعرف على الاتجاهات وتحديد النقاط الساخنة Hotspot وتقييم تأثير التشريعات الجديدة. نستخدم هذه المعلومات في دعوتنا لإصلاح إدارة النفايات ولإظهار أهمية رفض القمامة وتقليلها وإعادة استخدامها وإعادة تدويرها.

يمكنك اختيار إكمال هذا التقرير إلكترونيا أو على النماذج الورقية المقدمة.

## ما يجب القيام به مع القمامة What to do with the rubbish

إذا وجدت سيارات مهجورة أو أسلحة أو أشياء مشبوهة ، فاتصل بالشرطة المحلية على الفور.

### إزالة المواد الخطرة *Removal of hazardous materials*

لا تحاول إزالة أي مواد خطيرة مثل الأسبستوس أو السلاح الناري / الأسلحة أو أي مادة لا يمكنك تحديدها (unmarked drum). اعزل المنطقة وأبلغ المجلس المحلي بالموقع .

### إزالة المحاقن *Removal of syringes*

يجب إزالة المحاقن / الأشياء الحادة فقط من قبل مشرف الموقع وجمعها في حاوية الأدوات الحادة المقدمة. لا ينبغي في أي وقت من الأوقات لمس الإبر أو المحاقن مباشرة بأيد عارية ولا ينبغي بذل أي محاولة لتغطية الإبرة أو كسرها أو ثنيها.

◀ إحضار حاوية الأدوات الحادة إلى موقع المحقنة  
◀ ارتد القفازات المتوفرة داخل مجموعتك ، والتقط المحقن بعناية باستخدام ملقط وضعه بعناية في الحاوية

◀ استبدل الغطاء بإحكام على الحاوية  
◀ اغسل يديك بالماء والصابون عند الانتهاء أو استخدم مناديل اليد المطهرة  
◀ في ختام الفعالية ، اصطحب حاوية الأدوات الحادة إلى المستشفى المحلي أو الصيدلية أو المجلس أو مركز الرعاية الصحية.

### إعادة التدوير *Recycling*

تهدف منظمة Clean Up Australia إلى الحفاظ على البيئة. إن إعادة تدوير المواد وإعادة استخدامها يحول النفايات إلى موارد قابلة للاستخدام يمكن أن تحقق فوائد بيئية واقتصادية.

للحصول على معلومات إعادة التدوير الخاصة بمنطقةك المحلية ، يرجى الاتصال بالمجلس المحلي.

نقترح عليك تنفيذ نظام يقوم المتطوعون من خلاله بفرز عناصر إعادة التدوير وفصلها.



- تشمل العناصر التي عادة ما تكون قابلة لإعادة التدوير ما يلي:
- < زجاجات المشروبات والعلب والكرتون (يمكن استبدالها نقدا من خلال مخطط إيداع الحاويات في ولايتك)
  - < زجاج
  - < حاويات بلاستيكية
  - < الورق والكرتون
  - < علب الألمنيوم والصلب
  - < الخردة المعدنية وإطارات السيارات والبطاريات وزيت المحرك (من خلال خدمات إعادة التدوير المتخصصة)

لمزيد من المعلومات حول إعادة التدوير، يرجى زيارة [cleanup.org.au/recycling](http://cleanup.org.au/recycling)

### قمامة أم موطن؟ *Rubbish or habitat?*

تهدف حملة Clean Up Australia إلى ضمان أن يكون لأنشطة التنظيف تأثير إيجابي على البيئة وساكنيها. في بعض الأحيان، يمكن للقمامة، إذا تركت في البيئة لبعض الوقت، أن تكون بمثابة موطن للحيوانات، وخاصة البحرية. إذا كنت تقوم بتنظيف مجرى مائي ويبدو أن القمامة كانت موجودة في البيئة لبعض الوقت، فيرجى الانتباه إلى الآثار المحتملة التي قد تحدثها إزالة القمامة لأنها قد توفر موطنا مفيدا.

### الإسعاف الأولي *First aid*

يجب أن يحتوي كل موقع على مجموعة إسعافات أولية وتعليمات استخدامها. يجب أن تحتوي المجموعة على الأقل: ضمادات غير لاصقة ولاصقات الجروح والضمادات والملاقط والمقص ومحلل الملح وكريم واقي من الشمس والقفازات والشاش. يوصى أيضا باستخدام أكياس الثلج.

بالنسبة للإصابات الخطيرة، مثل الكسر المشتبه به أو السقوط الخطير، لا تحرك الشخص، واطلب من شخص ما البقاء معه، واتصل بالرقم 000 على الفور.

يجب إخطار Clean Up Australia بالإصابات في أقرب وقت ممكن. يجب تسجيل جميع الحوادث في نموذج تقرير الحادث Accident Incident Report المقدم في مجموعة التنظيف (Clean Up Kit) وإعادة توجيهها إلى Clean Up Australia على الفور.

# الحقائق الأساسية للإسعافات الأولية

## خطة عمل DRSABCD



### خطر Danger

تحقق من وجود خطر وتأكد من أن المنطقة آمنة لنفسك والمارة والمريض.



### استجابة Response

تحقق من الاستجابة: اسأل الاسم واضغط على الكتفين.

لا يوجد رد؟ أرسل للمساعدة.

يوجد استجابة؟ ضع المريض في وضع مناسب؛ تابع التنفس والاستجابة؛ اهتم بالتزيف الحاد ثم الإصابات الأخرى.

### إرسال المساعدة Send for Help

اتصل بثلاثة أصفار (000) لطلب سيارة إسعاف أو اطلب من أحد المارة إجراء المكالمة. ابق على الخط.

إذا كنت وحدك مع المريض وعليك المغادرة لطلب المساعدة، فقم أولاً بتحويل المريض إلى وضع التعافي قبل المغادرة.



### المسلك الهوائي Airway

افتح فم المريض وتحقق من وجود مواد غريبة.

توجد مواد غريبة؟ أدر المريض على جانبه وأزلها من مجرى التنفس.

لا توجد مواد غريبة؟ اترك المريض في الموضع الموجود، وافتح مجرى التنفس عن طريق إمالة الرأس للخلف برفع الذقن.



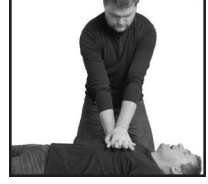
## التنفس Breathing

تحقق من التنفس انظر واستمع وتحسس لمدة 10 ثوان.  
التنفس ليس طبيعي؟ تأكد من استدعاء سيارة إسعاف وابدأ الإنعاش القلبي الرئوي.  
التنفس طبيعي؟ ضع في وضع الانتعاش ومراقبة التنفس.



## الإنعاش القلبي الرئوي CPR

بدء الإنعاش القلبي الرئوي - 30 ضغطات الصدر تليها 2 نفس.  
استمر في الإنعاش القلبي الرئوي حتى تصل المساعدة ، أو يبدأ المريض في التنفس ، أو تكون غير قادر جسديا على الاستمرار.



## مزيل الرجفان Defibrillate

استخدم مزيل الرجفان في أقرب وقت ممكن واتبع التعليمات الصوتية.



© St John Ambulance Australia Ltd. (NOT for commercial sale or distribution). St John first aid protocols are for the Australian market only. All care has been taken in preparing the information but St John takes no responsibility for its use by other parties or individuals. St John encourages first aid training as this information is not a substitute for first aid training. This information is for use over a 12-month period only. For more information on St John first aid training and kits visit [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) or call 1300 ST JOHN (785 646).

## ملاحظة بخصوص COVID-19

إن صحة وسلامة متطوعينا والمجتمع الأوسع له أهمية قصوى بالنسبة لنا. يرجى العلم أنه يجب على جميع متطوعي Clean Up Australia الالتزام بقواعد COVID-19 التي تنظم هذه الأنشطة وفقا لمتطلبات الولاية أو الإقليم الخاصة بهم في يوم الفعالية.

# Clean Up

Gold Partners

coles  Drumstick

Silver Partners

amazon 

 sodastream

Education Partner



Founding Partner



For more information visit [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au)  
or call 02 8197 3400 (or 1800 282 329)  
Follow us on Facebook and Instagram @cleanupaustalia  
Clean Up Australia  
Level 4, 233 Castlereagh St  
Sydney NSW 2000

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au)  
أو اتصل على 3400 8197 02 (أو 329 282 1800)  
تابعونا على فيسبوك وإنستغرام @cleanupaustalia  
Clean Up Australia  
المستوى 4 ، 233 شارع كاستلريغ  
سيدني نيو ساوث ويلز 2000