

Clean Up 

现场

指南



## 介绍

作为现场主管（必须年满 18 岁），您负责规划、协调和监督您注册的清理工作。

以下是举办安全和成功的活动所需的条件。这里有一个提示 - 如果您正在寻找本文档中提到的任何材料的电子副本，请查阅我们的网站

[www.cleanup.org.au](http://www.cleanup.org.au) 上的 “Resource(资源)” 选项。

## 清理清单 - 概述

### *清理活动之前*

- ▷ 查看 Clean Up Australia 的支持材料（包括志愿者签到的二维码和清理结束报告）
- ▷ 选择您的清理地点
- ▷ 进行初步的现场安全检查
- ▷ 与当地的社区政府 (Council) 确认垃圾的收集安排
- ▷ 在社交媒体上分享和宣传您的清理活动

### *在您清理活动的当天*

- ▷ 提早到达现场并布置
- ▷ 向志愿者介绍情况并确保志愿者通过 Clean Up Australia 的二维码签到
- ▷ 实施垃圾分类、计数和回收系统
- ▷ 完成清理的结束报告

### *清理结束后*

- ▷ 将完成的清理结束报告和其他文件提交给 Clean Up Australia

## 在您进行清理活动之前

### 组织工作

您需要知道您的站点编号并熟悉以下内容：

- ▷ 二维码 – 供志愿者当天签到
- ▷ 备份志愿者注册表的纸质副本（以防志愿者无法通过二维码签到）
- ▷ 清理结束后的报告
- ▷ 事故和事件登记表
- ▷ 现场所用海报（风险海报、普通海报、地点位置海报）
- ▷ 志愿者证书

除此之外，建议当天携带以下设备：

- ▷ 手机
- ▷ 额外的手套、袋子、水桶和工具
- ▷ 饮用水
- ▷ 急救箱
- ▷ 防晒用品（防晒霜、帽子、长袖衬衫）
- ▷ 手部消毒液（如果您所在的地点没有洗手设施）



## 进行现场安全检查

在计划清理活动时，考虑志愿者的安全请采取一切合理的

措施，避免和尽量减少任何潜在风险。这包括：

- ▷ 识别任何危险，例如潮汐变化、陡坡、绊倒或跌倒的危险、昆虫/动物巢穴、危险废弃物或潜在的危险物体
- ▷ 评估与每种危险相关的潜在风险
- ▷ 计划通过消除问题、隔离该区域或向志愿者提供防护设备和建议来控制风险
- ▷ 检查站点的访问出入口，以防有车辆需要访问
- ▷ 如有必要，进行全面的风险评估（请参阅在网站[www.cleanup.org.au](http://www.cleanup.org.au)“Resource (资源)”选项中的 Risk Assessment Form )

所有注册和批准的 Clean Up Australia 场所均享有 Clean Up Australia 的公共责任保险。Clean Up Australia 不提供人身意外或伤害保险。请注意，CUA 的公共责任保险不承保任何长度超过10米的船只的责任保险。

## 联系您当地的社区政府 (Council)

您当地的社区政府可能能够协助：

- ▷ 建议适当的站点
- ▷ 进入公共土地的许可
- ▷ 垃圾的收集和回收（企业和学校应联系其废物承包商）
- ▷ 免除垃圾倾倒/垃圾填埋费
- ▷ 宣传您的清理活动

## 组织垃圾清除

如果您预计会收集到大量的垃圾，那么提前组织好清除工作就很重要。社区政府和当地承包商通常会免费提供垃圾箱和垃圾收集服务，您可以向地方当局请求免除垃圾填埋费。

另外，开着小货车或卡车的志愿者也可以协助清除垃圾。

## 宣传和推广您的清理工作

我们非常希望您的活动取得巨大成功！我们有非常多的可用的宣传材料和资源，您可以从我们的网站下载并免费使用，这样您就可以广泛传播这个活动！这是一种促进 Clean Up 并鼓励“更进一步 (Step Up)”的简单有效的方法。

创建一个脸书 (Facebook) 活动 (我们甚至为您创建了艺术作品！) 并使用我们提供的数字资源材料作为电子邮件签名或照片墙 (Instagram) 的帖子。

您还可以下载我们的媒体新闻稿并包含您的详细信息将其发送到您当地的报纸或广播电台。

在[www.cleanup.org.au](http://www.cleanup.org.au)网站查看“Resource(资源)”选项中的资源材料。



## 清理活动当天注意事项

### 在您的清理活动开始之前.....

您和志愿者的安全是清理活动中最重要的考虑因素。

如果在活动前的几周发生了恶劣天气或自然灾害，请向当地社区政府核实是否存在您需要注意的问题。

如果事件发生在前一天晚上，请检查您的活动地点是否受到影响。

现场主管应至少在公布的开始时间前半小时到达清理现场。布置任务包括：

- ▷ 通过张贴海报或标牌帮助志愿者找到您的地点
- ▷ 找到一个可见且易于到达（最好是阴凉的）位置，通过二维码对您的参与者进行签到，并且向志愿者们介绍情况
- ▷ 审查您的现场安全检查并减轻任何风险
- ▷ 找到您的急救箱的所在地

### 向志愿者们介绍情况

您的情况介绍应概述当天的计划并解决任何潜在的安全问题，包括寻求澄清任何先前已有存在的疾病：

- ▷ 确保所有参与者均已通过 Clean Up Australia 的二维码或纸质表格签到（15 岁及以下儿童必须由家长/监护人陪同）
- ▷ 确保参与者了解安全要求并阅读风险警告标志
- ▷ 解释您将实施的用于收集垃圾和分类可回收物的制度



- ▷ 分发清洁袋、手套和其他材料
- ▷ 将志愿者引导到您认为最适合他们的站点内的区域，  
例如让儿童远离有水的地方

### ***清理活动结束后.....***

- ▷ 拍摄一些照片并使用主题标签 #StepUptoCleanUp 和 #CleanUpAustralia 在社交媒体上分享- 这样我们也可以找到并分享您的照片!
- ▷ 完成清理结束后的报告
- ▷ 正确处理垃圾 (更多信息见下文)
- ▷ 感谢志愿者，并颁发证书 (可选项)
- ▷ 确保离开时场地的干净整洁

### ***关于清理结束时的报告***

您提供的有关清理过程中收集的信息是我们的年度垃圾报告 (Rubbish Report) 中发布的重要数据。汇编这些信息是您作为现场主管的重要组成部分，对于确保澳大利亚清洁日 (Clean Up Australia Day) 的持续成功至关重要。

自 1991 年以来，《垃圾报告》(Rubbish Report) 已被证明是确定整个澳大利亚垃圾类型和传播趋势的宝贵资源。我们不仅与 CSIRO 免费共享这些数据，还与州和地方政府免费共享这些数据。汇集我们的信息使我们和他们能够识别趋势、识别热点并评估新立法的影响。我们利用这些信息来倡导废物管理改革，并展示拒绝、减少、再利用和回收垃圾的重要性。

您可以选择以电子方式或用提供的纸质表格来完成此报告。

## 垃圾怎么处理

如果您发现废弃的汽车、武器或可疑物品，请立即联系当地警方。

### **清除有害物质**

请勿尝试移除任何危险材料，例如石棉、枪支/武器或您无法识别的任何材料（例如未标记的桶）。隔离该区域并向您当地社区政府报告该位置

### **清除注射器**

注射器/尖锐物体只能由现场主管移除并收集在提供的尖锐物品容器中。任何时候都不应徒手直接接触针头或注射器，也不应试图覆盖、折断或弯曲针头

- ▷ 将尖锐物品容器带到注射器位置
- ▷ 戴上工具套装中提供的手套，用夹子小心地夹起物体并小心地放入容器中
- ▷ 将盖子牢固地盖在容器上
- ▷ 完成后用肥皂和水洗手或使用消毒湿巾
- ▷ 活动结束后，将尖锐物品容器带到当地的医院、药房、当地社区政府或医疗保健中心。

### **回收**

Clean Up Australia 旨在保护环境。材料的回收和再利用将废物转化为可用资源，可以带来环境和经济效益。

有关您所在地区特定的回收信息，请联系您当地的社区政府。

我们建议您实施一个让志愿者对回收物品进行分类和分离的制度系统。



通常可回收的物品包括：

- ▷ 饮料瓶、罐头和纸箱（可以通过您所在州的容器押金计划兑换现金）
- ▷ 玻璃制品
- ▷ 塑料容器
- ▷ 纸和纸板
- ▷ 铝罐和钢罐
- ▷ 废金属、汽车轮胎、电池和机油（通过专门的回收服务）

有关回收的更多信息，请访问网站[cleanup.org.au/recycling](http://cleanup.org.au/recycling)

## ***垃圾还是栖息地？***

Clean Up Australia 旨在确保清理活动 (Clean Up) 对环境及其栖息生物产生积极的影响。有时，如果垃圾在环境中放置一段时间，就会成为动物，特别是海洋动物的栖息地。如果您正在清理水道，并且垃圾似乎已经在环境中存在了一段时间，请注意垃圾清除可能产生的潜在影响，因为它可能会提供有用的栖息地。

## ***急救***

每个清理现场都应该有最新的急救箱和说明。急救箱至少应包含：不粘敷料布和敷料条、绷带、镊子、剪刀、生理盐水、防晒霜、手套和纱布，同时建议备冰袋。

对于严重受伤，例如疑似骨折或严重跌倒，不要移动伤者，确保有人陪护，并立即拨打000。

受伤事件应尽快通知 Clean Up Australia。所有事件都必须记录在您的清理工具包 (Clean Up Kit) 中提供的事件事件报告表 (Accident Incident Report) 中，并立即转发给 Clean Up Australia。



# 急救情况说明书

## 紧急救援 (DRSABCD) 行动计划



### ***危险 (Danger)***

检查是否存在危险，并确保该区域对您自己、旁人和患者来说都是安全的。

### ***检查反应 (Response)***

检查回应：询问姓名并按压肩膀。

没有回应？马上寻求帮助。

有回应？使患者感到舒适；监测呼吸和反应；处理严重出血和其他伤害。



### ***寻求帮助 (Send for help)***

请拨打三个零 (000) 叫救护车或请旁人拨打电话。保持在线状态。

如果单独与患者在一起并且您必须离开去寻求帮助，请在离开之前先将患者转至复原体位。



### ***呼吸道 (Airway)***

打开患者的嘴并检查是否有异物。

有异物？将患者翻至侧卧并清理呼吸道。

没有异物？让患者保持原来的姿势，并通过抬起下巴将头部向后倾斜来打开呼吸道。



## **呼吸 (Breathing)**

检查呼吸情况，观察、倾听和感觉 10 秒钟。

呼吸不正常？确保已叫救护车并开始心肺复苏。

呼吸正常？置于复原体位并监测呼吸。



## **心肺复苏 (CPR)**

开始心肺复苏 – 30 次胸外按压，然后进行 2 次呼吸。

继续进行心肺复苏术，直到救援人员到达、患者开始呼吸或您无体力继续为止。



## **除颤 (Defibrilate)**

尽快使用除颤器并按照语音提示进行操作。

© St John Ambulance Australia Ltd. (不得用于商业销售或分销)。圣约翰急救协议仅适用于澳大利亚市场。我们在准备信息时已竭尽全力，但圣约翰对其其他方或个人的使用不承担任何责任。圣约翰鼓励急救培训，因为此信息不能替代急救培训。此信息仅供 12 个月内使用。有关圣约翰急救培训和工具包的更多信息，请访问 [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) 或致电 1300 ST JOHN (785 646)。

### **有关新冠肺炎 (COVID-19) 通知**

我们的志愿者以及广大社区群众的健康和安全对我们来说至关重要。请注意，所有 Clean Up Australia 志愿者必须在活动当天遵守根据其所在州或地区的要求规范这些活动的新冠肺炎 (COVID-19) 规则。

# Clean Up



Gold Partners



Silver Partners



Education Partner Founding Partner



欲了解更多信息 · 请访问 [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au)

或致电 02 8197 3400 (或 1800 282 329)

在脸书 (Facebook) 和照片墙 (Instagram) 上关注我们 @cleanupaustralia

Clean Up Australia

地址

Level 4, 233 Castlereagh St

Sydney NSW 2000

致谢：Cover iStock; p3 Leni Kauffman; p5 Vijay Verma ; p6 Veroni





