

# Clean Up

## Hướng dẫn Điều phối Khu vực



# Giới thiệu

Với tư cách là một Giám sát viên Khu vực (phải từ 18 tuổi trở lên), bạn chịu trách nhiệm lên kế hoạch, điều phối và giám sát sự kiện Clean Up\* đã đăng ký

Đây là những gì bạn cần để điều hành sự kiện Clean Up an toàn và thành công. Và đây là một gợi ý – nếu bạn đang tìm các bản sao kỹ thuật số của bất kỳ tài liệu nào được đề cập trong tài liệu này, hãy truy cập vào tab “Resources” trên trang web của chúng tôi – [www.cleanup.org.au](http://www.cleanup.org.au)

## Danh mục sự kiện Clean Up – Tổng quan

### *Trước sự kiện Clean Up*

- ▷ Xem xét các tài liệu hướng dẫn của Clean Up Australia (bao gồm mã QR để các tình nguyện viên đăng ký vào ngày diễn ra sự kiện Clean Up và Báo cáo Kết thúc sự kiện Clean Up)
- ▷ Chọn khu vực Clean Up
- ▷ Tiến hành kiểm tra an toàn sơ bộ tại hiện trường
- ▷ Xác nhận các thỏa thuận thu gom rác thải với hội đồng địa phương của bạn
- ▷ Chia sẻ và quảng bá sự kiện Clean Up trên các phương tiện truyền thông xã hội

### *Vào ngày diễn ra sự kiện Clean Up của bạn*

- ▷ Đến sớm và chuẩn bị bố trí
- ▷ Chỉ đạo cuộc họp tóm tắt buổi Clean Up cho các tình nguyện viên và đảm bảo họ đã được đăng nhập thông qua mã QR của Clean Up Australia.
- ▷ Tiến hành phân loại rác thải, đếm số lượng và tái chế rác của bạn
- ▷ Hoàn thành Báo cáo Kết thúc buổi Clean Up

### *Sau khi kết thúc sự kiện Clean Up của bạn*

- ▷ Gửi bản Báo cáo Kết thúc sự kiện Clean Up bạn đã hoàn thành cùng với các giấy tờ thủ tục khác cho Clean Up Australia

# Trước sự kiện Clean Up của bạn

## *Hãy chuẩn bị và sắp xếp chu đáo*

Bạn sẽ cần biết mã số Khu vực Clean Up của mình, đã có và hiểu cách sử dụng:

- ▷ Mã QR - để các tình nguyện viên đăng ký vào ngày diễn ra sự kiện Clean Up
- ▷ Các bản sao tờ đơn đăng ký tình nguyện giấy (trong trường hợp các tình nguyện viên không thể đăng ký qua mã QR)
- ▷ Bản Báo cáo Kết thúc sự kiện Clean Up
- ▷ Mẫu Báo cáo tai nạn và sự cố
- ▷ Các áp phích (áp phích rủi ro, áp phích chung, áp phích vị trí)
- ▷ Giấy chứng nhận tham gia tình nguyện

Ngoài ra, Clean Up Australia khuyến nghị bạn nên mang theo các trang thiết bị sau vào ngày diễn ra sự kiện:

- ▷ Điện thoại di động
- ▷ Thêm găng tay, túi xách, xô và công cụ phụ trợ thêm
- ▷ Nước uống
- ▷ Bộ dụng cụ sơ cứu
- ▷ Bảo vệ chống nắng (kem chống nắng, mũ, áo tay dài)
- ▷ Dung dịch sát khuẩn tay (nếu không có sẵn khu vực rửa tay tại khu vực của bạn)



## *Tiến hành khảo sát sơ bộ mức độ an toàn của khu vực*

Khi lên sự kiện Clean Up, bạn phải thực hiện tất cả các bước hợp lý để xem xét sự an toàn của tình nguyện viên bằng cách tránh và giảm thiểu mọi rủi ro tiềm ẩn bao gồm:

- ▷ Xác định bất kỳ mối nguy nào, ví dụ như sự thay đổi thủy triều, sùan dốc, nguy cơ vấp hoặc té ngã, tổ côn trùng hoặc ổ động vật, chất thải nguy hại hoặc các vật thể nguy hiểm tiềm tàng
- ▷ Đánh giá rủi ro tiềm ẩn liên quan đến từng mối nguy hiểm
- ▷ Lập kế hoạch kiểm soát rủi ro bằng cách loại bỏ vấn đề, cách ly khu vực hoặc cung cấp thiết bị bảo hộ cá nhân và tư vấn cho tình nguyện viên
- ▷ Kiểm tra mọi nơi và lối ra vào của khu vực Clean Up trong trường hợp cần sử dụng xe
- ▷ Nếu cần, hãy tiến hành đánh giá rủi ro đầy đủ (xem biểu mẫu Đánh giá rủi ro - trong tab "Resources" tại [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au))

Tất cả các Khu vực Clean Up đã đăng ký với Clean Up Australia (CUA) và được Clean Up Australia phê duyệt đều được bảo hiểm trách nhiệm công cộng của Clean Up Australia chi trả. Clean Up Australia không cung cấp bảo hiểm tai nạn cá nhân hoặc thương tích. Xin lưu ý rằng bảo hiểm trách nhiệm công cộng của CUA không bao gồm trách nhiệm pháp lý của bất kỳ tàu thủy nào có chiều dài vượt quá 10m.

## *Liên hệ với hội đồng địa phương của bạn*

Hội đồng địa phương của bạn có thể hỗ trợ:

- ▷ Đề xuất các Khu vực Clean Up thích hợp
- ▷ Giấy phép tiếp cận và sử dụng nơi công cộng
- ▷ Thu gom và tái chế rác (các doanh nghiệp và trường học nên liên hệ với nhà thầu xử lý chất thải của họ)
- ▷ Miễn phí tiền boia / phí xử lý rác thải
- ▷ Quảng bá sự kiện Clean Up của bạn

## *Tổ chức dọn dẹp rác thải*

Nếu bạn đang dự kiến sẽ thu gom một lượng lớn rác thải, điều quan trọng là bạn phải tổ chức buổi dọn rác trước đó một cách kỹ càng. Các hội đồng và nhà thầu địa phương thường sẽ cung cấp thùng rác và dịch vụ thu gom rác miễn phí và bạn có thể liên hệ chính quyền địa phương để yêu cầu miễn phí chi phí xử lý rác thải

Ngoài ra, tình nguyện viên nào có xe tiện ích hoặc xe tải cũng có thể hỗ trợ xử lý rác thải.

## *Quảng bá sự kiện Clean Up của bạn*

Chúng tôi vô cùng háo hức làm cho sự kiện của bạn thành công mỹ mãn! Chúng tôi có sẵn các tài liệu và tài nguyên để bạn tải xuống từ trang web của chúng tôi và sử dụng miễn phí để bạn có thể truyền bá rộng rãi! Đó là một cách đơn giản và hiệu quả để quảng bá sự kiện Clean Up của bạn và khuyến khích mọi người tham gia tình nguyện.

Tạo sự kiện Clean Up trên Facebook (chúng tôi thậm chí đã tạo sẵn sản phẩm minh họa cho bạn!) và sử dụng các tài sản kỹ thuật số mà chúng tôi cung cấp làm chữ ký email hoặc dưới dạng bài đăng trên Instagram.

Bạn cũng có thể tải xuống thông cáo báo chí của chúng tôi và bao gồm thông tin chi tiết của bạn và gửi nó đến báo hoặc đài phát thanh địa phương của bạn.

Bạn có thể truy cập các tài sản kỹ thuật số này trong tab “Resources” tại [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au)



# Vào ngày diễn ra sự kiện Clean Up của bạn

## *Trước khi sự kiện Clean Up của bạn bắt đầu...*

Sự an nguy của bạn và các tình nguyện viên phải được đặt lên hàng đầu.

Nếu có sự kiện thời tiết khắc nghiệt hoặc thiên tai nào đó xảy ra trong những tuần trước khi sự kiện xảy ra, xin hãy xác nhận trước với hội đồng địa phương của bạn rằng không có vấn đề đáng lo ngại nào bạn cần chú ý.

Nếu sự kiện diễn ra vào đêm hôm trước, hãy kiểm tra khu vực của bạn để xem sự kiện đó có bị ảnh hưởng hay không.

Giám sát viên Khu vực phải có mặt tại Khu vực Clean Up ít nhất nửa tiếng trước thời gian bắt đầu được quảng cáo. Các nhiệm vụ để thiết lập và bố trí bao gồm:

- ▷ Dán áp phích hoặc biển báo để giúp các tình nguyện viên tìm thấy khu vực Clean Up
- ▷ Chọn một chỗ dễ nhìn thấy và tiếp cận (tốt nhất là chỗ râm mát) để giúp đăng ký các tình nguyện viên qua mã QR và tổ chức cuộc họp tóm tắt
- ▷ Xem xét lại Khảo sát Sơ bộ Sự An toàn tại Khu vực của bạn và giảm thiểu mọi rủi ro
- ▷ Xác định vị trí của bộ dụng cụ sơ cứu của bạn

## *Họp tóm tắt cho tình nguyện viên*

Bản tóm tắt của bạn nên phác thảo các kế hoạch trong ngày và giải quyết bất kỳ vấn đề an toàn tiềm ẩn nào, bao gồm cả việc tìm hiểu và làm rõ bất kỳ bệnh trạng nào mà những người tham gia đã có từ trước:

- ▷ đảm bảo rằng tất cả những người tham gia đã đăng ký qua mã QR của Clean Up Australia (trẻ em từ 15 tuổi trở xuống phải có cha mẹ hoặc người giám hộ đồng hành), hoặc qua tờ đơn đăng ký tình nguyện giấy
- ▷ đảm bảo rằng những người tham gia nhận thức được và hiểu các hướng dẫn và nội quy an toàn và đã đọc biển Cảnh báo Rủi ro
- ▷ Giải thích hệ thống bạn sẽ triển khai để thu gom rác và phân loại rác tái chế



- ▷ Phân phối túi Clean Up, găng tay và các vật liệu khác.
- ▷ Hướng tình nguyện viên đến các nơi trong khu vực Clean Up của bạn mà bạn cảm thấy nhất với họ, ví dụ như giúp trẻ em tránh xa nước.

### *Sau khi sự kiện Clean Up của bạn kết thúc...*

- ▷ Chụp một số bức ảnh và chia sẻ trên phương tiện truyền thông xã hội kèm với các hashtags #StepUptoCleanUp và #CleanUpAustralia – cách này giúp chúng tôi tìm thấy và chia sẻ ảnh của bạn!
- ▷ Hoàn thành bản Báo cáo Kết thúc sự kiện Clean Up
- ▷ Vứt rác đúng cách (xem bên dưới để biết thêm thông tin)
- ▷ Cảm ơn các tình nguyện viên và trao giấy chứng nhận tham gia (tùy chọn)
- ▷ Dọn dẹp sạch sẽ khu vực Clean Up

### *Tổng quan bản Báo cáo Kết thúc sự kiện Clean Up*

Thông tin bạn cung cấp về những gì đã được thu thập trong sự kiện Clean Up của bạn là những dữ liệu quan trọng được công bố trong Báo cáo Rác thải Hàng năm của chúng tôi. Việc tổng hợp thông tin này là một phần thiết yếu trong vai trò của bạn với tư cách là một Giám sát viên Khu vực và rất quan trọng trong việc đảm bảo sự thành công liên tục của Ngày Clean Up Australia.

Từ năm 1991, Báo cáo Rác thải đã trở thành một nguồn tài nguyên vô giá trong việc xác định xu hướng trong các loại rác thải và sự lây lan của rác thải trên khắp Australia. Chúng tôi chia sẻ dữ liệu này miễn phí với không chỉ CSIRO, mà còn với cả các chính quyền tiểu bang và địa phương. Việc tổng hợp thông tin này của chúng tôi cho phép chúng tôi - và họ - nhận biết các xu hướng, xác định các điểm nóng và đánh giá tác động của luật mới. Chúng tôi sử dụng những thông tin này nhằm vận động cải cách việc quản lý chất thải và để chứng minh tầm quan trọng của việc từ chối, giảm thiểu, tái sử dụng và tái chế rác.

Bạn có thể chọn hoàn thành báo cáo này bằng điện tử hoặc trên các biểu mẫu giấy được cung cấp.

# Nên làm gì với rác thải?

Nếu bạn tìm thấy những chiếc xe bị bỏ rơi, vũ khí hoặc các vật dụng đáng nghi, hãy báo cảnh sát địa phương ngay lập tức.

## *Loại bỏ các vật liệu nguy hiểm*

Không cố gắng loại bỏ bất kỳ vật liệu nguy hiểm nào như amiăng, súng / vũ khí hoặc bất kỳ vật liệu nào (chẳng hạn như trống không được đánh dấu) mà bạn không thể xác định được. Cô lập khu vực và báo cáo vị trí cho hội đồng địa phương của bạn.

## *Loại bỏ ống tiêm*

Chỉ Giám sát viên Khu vực mới được loại bỏ ống tiêm và bỏ vào Hộp đựng vật Sắc nhọn được cung cấp. Không nên chạm vào kim tiêm hoặc ống tiêm trực tiếp bằng tay không và không nên cố gắng che đậy, phá vỡ hoặc uốn cong kim tiêm.

- ▷ Mang Hộp đựng vật Sắc nhọn đến vị trí ống tiêm
- ▷ Đeo găng tay được cung cấp trong bộ dụng cụ của bạn, dùng kẹp gấp ống tiêm và đặt vào hộp đựng một cách cẩn thận.
- ▷ Đậy nắp Hộp đựng và gài chắc chắn.
- ▷ Rửa tay bằng xà phòng và nước khi hoàn thành hoặc sử dụng khăn lau tay sát trùng.
- ▷ Khi kết thúc sự kiện, hãy mang Hộp đựng vật Sắc nhọn này đến bệnh viện, nhà thuốc, hội đồng hoặc trung tâm chăm sóc sức khỏe địa phương của bạn.

## *Tái chế*

Clean Up Australia mong muốn hướng tới việc bảo tồn môi trường. Việc tái chế và tái sử dụng vật liệu có thể rác thải thành tài nguyên có thể sử dụng được mang lại lợi ích về môi trường và kinh tế.

Để biết thêm thông tin tái chế cụ thể cho khu vực địa phương của bạn, vui lòng liên hệ với hội đồng địa phương của bạn.

Chúng tôi khuyên bạn nên triển khai một hệ thống giúp các tình nguyện viên phân loại và tách lọc các nguyên vật liệu tái chế.



Các nguyên vật liệu thường có thể tái chế bao gồm:

- ▷ Chai nước uống, lon và thùng carton (có thể được đổi thành tiền mặt thông qua chương trình giao trả lại đồ đựng ở tiểu bang của bạn)
- ▷ Thủy tinh
- ▷ Hộp nhựa
- ▷ Giấy và bìa cứng
- ▷ Lon nhôm và thiếc
- ▷ Kim loại phế liệu, lốp xe hơi, pin và dầu động cơ (thông qua các dịch vụ tái chế chuyên dụng)

Để biết thêm thông tin về tái chế, hãy truy cập [cleanup.org.au/recycling](http://cleanup.org.au/recycling)

### *Rác thải hay môi trường sống?*

Clean Up Australia đảm bảo rằng các hoạt động Clean Up có tác động tích cực đến môi trường và các cư dân sinh sống ở đó. Đôi khi rác thải, trong một thời gian dài ở ngoài môi trường, có thể trở thành môi trường sống cho các động vật, đặc biệt là các loài động vật dưới nước. Nếu bạn đang dọn dẹp đường thủy và rác thải trong đó dường như đã tích tụ trong một thời gian dài, hãy chú ý đến những tác động tiềm ẩn mà việc loại bỏ rác có thể gây ra vì nó có thể đã trở thành môi trường sống có ích cho các loài động vật sống ở đó.

### *Sơ cứu*

Mỗi khu vực nên có một bộ dụng cụ sơ cứu và hướng dẫn sử dụng đi kèm. Bộ dụng cụ sơ cứu nên trang bị các dụng cụ tối thiểu: băng gạc vô trùng không dính và dải bông, băng cá nhân, cây nhíp, kéo, dụng dịch nước muối sinh lý, kem chống nắng, găng tay và gạc. Túi nước đá cũng được khuyến khích mang theo.

Đối với các chấn thương nghiêm trọng, chẳng hạn như có khả năng người nào đó đã gãy xương hoặc té ngã nghiêm trọng thì không được di chuyển người đó, thay vào đó thì nhờ ai đó ở lại với họ và gọi Triple Zero (Ba số Không) 000 ngay lập tức.

Clean Up Australia nên được thông báo về các chấn thương này càng sớm càng tốt. Tất cả các sự cố phải được ghi nhận lại trên mẫu Báo cáo tai nạn và sự cố được cung cấp trong bộ tài liệu Clean Up của bạn và chuyển đến Clean Up Australia ngay lập tức.



# TỜ THÔNG TIN SƠ CỨU KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG DRSABCD



## *Danger (Hiểm nguy)*

Kiểm tra nguy hiểm tiềm tàng và đảm bảo khu vực này an toàn cho chính bạn, người ngoài cuộc và nạn nhân.

## *Response (Phản ứng)*

Kiểm tra phản ứng: hỏi tên và bóp vai.

**Không có phản ứng?** Nhờ người cầu cứu và hỗ trợ

**Có phản ứng?** Đảm bảo nạn nhân thoải mái; theo dõi hơi thở và phản ứng; kiểm soát chảy máu nghiêm trọng và các chấn thương khác sau đó.



## *Send for help (Nhờ người cầu cứu hoặc trợ giúp)*

Gọi Triple Zero (Ba số Không) 000 xin xe cứu thương hoặc nhờ người khác gọi điện thoại giùm và ở trên cuộc gọi liên tục.

Trong trường hợp bạn đang ở một mình với nạn nhân và cần phải rời đi để nhờ trợ giúp, trước tiên hãy đặt nạn nhân vào tư thế phục hồi trước khi rời đi.



## *Airway (Đường hô hấp)*

Mở miệng bệnh nhân và kiểm tra nếu có bất kì vật thể lạ.

**Thấy có vật thể lạ bên trong?** Đặt người bị thương vào tư thế phục hồi và lấy ngón tay móc cho thông đường hô hấp.

**Không thấy có vật thể lạ bên trong?** Để nạn nhân nằm ngửa và thông đường hô hấp bằng cách để đầu nạn nhân hơi ngửa về phía sau, cầm hướng lên trên.

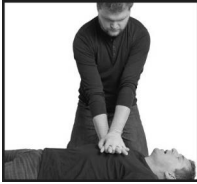


### *Breathing (Hô Hấp)*

Kiểm tra hơi thở: nhìn, nghe, sờ chạm trong vòng 10 giây

**Không thở bình thường?** Đảm bảo rằng đã gọi xe cứu thương và bắt đầu làm hô hấp nhân tạo (CPR)

**Thở bình thường?** Đặt ở vị trí phục hồi và theo dõi hơi thở.



### *CPR (Hô hấp nhân tạo/Hồi sức tim phổi)*

**Bắt đầu làm hô hấp nhân tạo/hồi sức tim phổi** - ấn ngực 30 cái và tiếp theo thổi 2 hơi thở.

Tiếp tục hô hấp nhân tạo/hồi sức tim phổi cho nạn nhân cho đến khi xe cấp cứu hoặc trợ giúp đã đến, nạn nhân bắt đầu thở lại hoặc cho đến khi nào bạn không thể tiếp tục được nữa.



### *Defibrillate (Khử rung tim)*

Sử dụng máy khử rung tim càng sớm càng tốt và làm theo lời chỉ dẫn.

© St John Ambulance Australia Ltd. (KHÔNG dành cho việc bán hoặc phân phối thương mại). Các hướng dẫn sơ cứu của St John chỉ dành cho thị trường Úc (Australia). St Johns đã chuẩn bị thông tin sơ cứu này một cách kĩ càng và cẩn thận nhưng sẽ không chịu trách nhiệm nếu thông tin này được bên thứ ba hoặc các cá nhân khác sử dụng. Thông tin này không thể thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến khích mọi người nên học sơ cứu. Thông tin này chỉ được sử dụng trong khoảng thời gian 12 tháng. Để biết thêm thông tin về bộ dụng cụ và khóa đào tạo sơ cứu của St John, hãy truy cập [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) hoặc gọi 1300 ST JOHN (785 646).

### *Thông báo COVID-19*

Sự an nguy của các tình nguyện viên của chúng tôi, và của cộng đồng nói chung, là vô cùng quan trọng đối với chúng tôi. Xin hãy lưu ý rằng tất cả các tình nguyện viên của Clean Up Australia phải tuân thủ các quy định COVID-19 hiện hành khi tổ chức các hoạt động này của tiểu bang hoặc lãnh thổ của họ vào ngày diễn ra sự kiện.

# Clean Up

Gold Partners

coles 

Silver Partners

amazon  Oates 

Education Partner

Founding Partner

 Unilever



Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au)

hoặc gọi **02 8197 3400** (hoặc 1800 282 329)

Theo dõi chúng tôi trên Facebook và Instagram

@cleanupaustralia

Clean Up Australia

Tầng 4, 233 Castlereagh St

Sydney NSW 2000