

Clean Up 

Panduan Lokasi



Pendahuluan

Sebagai **Supervisor Lokasi** (wajib berumur 18 tahun ke atas), Anda memiliki kewajiban untuk merencanakan, mengoordinasi, dan mengawasi aktivitas Clean Up Anda.

Berikut hal yang Anda perlukan untuk menyelenggarakan acara yang aman dan sukses, dan inilah petunjuknya - kalau Anda ingin mendapatkan salinan digital untuk materi yang disebutkan dalam dokumen ini, kunjungi halaman “Materi” pada website kami - www.cleanup.org.au

Checklist Clean Up - Intisari

SEBELUM Clean Up Anda

- ▷ *tinjau ulang materi pendukung Clean Up Australia (termasuk kode QR untuk pendaftaran relawan dan Laporan Akhir Clean Up)*
- ▷ *pilih Lokasi Clean Up Anda*
- ▷ *lakukan inspeksi untuk memastikan keamanan lokasi Anda*
- ▷ *lakukan konfirmasi mengenai pengumpulan sampah dengan pemerintah daerah setempat*
- ▷ *sebar dan promosikan acara Clean Up Anda ke media sosial*

PADA HARI Clean Up Anda

- ▷ pastikan Anda tiba lebih awal untuk melakukan persiapan
- ▷ lakukan pengarahan para relawan dan pastikan mereka sudah terdaftar melalui kode QR Clean Up Australia
- ▷ implementasikan sistem pemilahan sampah, perhitungan, dan daur ulang
- ▷ lengkapi Laporan Akhir Clean Up

SETELAH Clean Up Anda

- ▷ Kirimkan Laporan Akhir Clean Up beserta dengan dokumen lain yang telah Anda lengkapi ke Clean Up Australia

Sebelum acara Clean Up Anda

Pastikan Anda Terorganisir

Anda perlu mengetahui nomor lokasi Anda dan membiasakan diri dengan hal-hal berikut:

- ▷ Kode QR - Untuk registrasi para relawan pada hari Clean Up
- ▷ *hardcopy* formulir registrasi relawan untuk mengantisipasi para relawan yang tidak dapat mendaftar melalui kode QR
- ▷ Laporan Akhir Clean Up
- ▷ Formulir Kecelakaan dan Insiden
- ▷ poster-poster di lokasi (poster risiko, poster pemberitahuan umum, poster lokasi)
- ▷ sertifikat para relawan

Sebagai tambahan, pada hari Clean Up kami merekomendasikan Anda membawa beberapa peralatan di bawah ini:

- ▷ telepon genggam
- ▷ sarung tangan, kantong, ember, dan peralatan tambahan
- ▷ air minum
- ▷ peralatan pertolongan pertama
- ▷ perlindungan dari sinar matahari (tabir surya, topi, baju lengan panjang)
- ▷ *hand sanitiser* (jika tidak ada fasilitas mencuci tangan di lokasi Anda)



Lakukan inspeksi keamanan di lokasi

Saat merencanakan Clean Up, mohon mengambil langkah-langkah pencegahan yang komprehensif untuk menghindari dan meminimalisasi potensi bencana bagi para relawan, yang meliputi:

- ▷ mengidentifikasi bahaya, seperti variasi pasang surut, dataran berkemiringan tinggi, bahaya tersandung dan terjatuh, sarang serangga/hewan, limbah beracun, atau benda-benda yang memiliki potensi bahaya
- ▷ mengevaluasi potensi risiko dari setiap ancaman bahaya
- ▷ merencanakan kontrol risiko dengan cara menghilangkan sumber risiko, mengisolasi area, atau menyediakan perlengkapan pengaman dan penyuluhan untuk para relawan
- ▷ memeriksa titik-titik akses ke lokasi jika akses kendaraan dibutuhkan
- ▷ jika diperlukan, lakukan penilaian risiko secara menyeluruh (lihat formulir Penilaian Risiko - di bagian "Reources" pada cleanup.org.au)

Seluruh lokasi Clean Up Australia yang telah terdaftar dan disetujui, ditanggung oleh asuransi liabilitas publik Clean Up Australia. Clean Up Australia tidak menyediakan tanggungan asuransi untuk kecelakaan dan cedera individual. Mohon dicatat bahwa asuransi liabilitas publik Clean Up Australia tidak menanggung kendaraan air dengan panjang melebihi 10m.

Hubungi pemerintah daerah setempat Anda

Pemerintah daerah setempat mungkin dapat membantu Anda dalam hal:

- ▷ saran mengenai lokasi yang sesuai
- ▷ perizinan mengakses lahan publik
- ▷ pengumpulan sampah dan daur ulang (peserta bisnis dan sekolah disarankan menghubungi pengelola sampah masing-masing)

- ▷ pembebasan pungutan biaya tempat pembuangan akhir
- ▷ promosi acara Clean Up Anda

Mengorganisir pembuangan sampah

Apabila Anda mengantisipasi jumlah sampah yang sangat besar, penting bagi Anda untuk mengorganisir pembuangan sampah dari jauh hari. Pemerintah daerah dan pengelola setempat biasanya menyediakan jasa pengumpulan sampah secara gratis. Anda juga bisa menghubungi pihak berwajib di lokasi Anda untuk mengurus pembebasan biaya tempat pembuangan akhir.

Sebagai alternatif, para relawan yang memiliki kendaraan *pick-up* atau truk bisa membantu memfasilitasi pembuangan sampah.

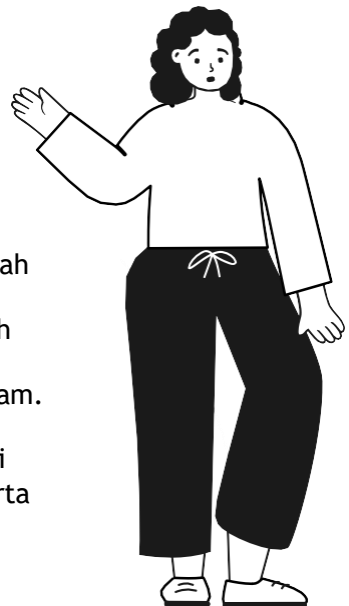
Promosikan Clean Up Anda

Mulailah acara di Facebook (kami bahkan sudah menciptakan ilustrasi untuk Anda!) dan manfaatkanlah sumber daya digital yang telah kami sediakan dalam bentuk tanda tangan elektronik atau unggahan pada laman Instagram.

Anda juga bisa mengunduh siaran media kami dan mencantumkan rincian data diri Anda serta mengirimkannya ke stasiun berita atau radio setempat.

Kunjungi bagian 'resources' pada cleanup.org.au

Kami dengan senang hati membantu menyukseskan acara Anda! Kami memiliki segudang materi promosi dan sumber daya yang bisa Anda unduh secara gratis melalui *website* kami sehingga Anda bisa menyebarkan acara Clean Up Anda! Cara ini kami yakini mudah dan efektif untuk mempromosikan Clean Up Anda serta mendorong banyak orang untuk #StepUp.



Pada hari acara Clean Up Anda

Sebelum acara Clean Up Anda dimulai ...

Keselamatan Anda dan para relawan merupakan hal terpenting yang harus dipertimbangkan di Clean Up Anda.

Jika kondisi cuaca ekstrim atau bencana alam melanda lokasi pilihan Anda dalam periode beberapa minggu sebelum acara dimulai, konfirmasi hal tersebut dengan pemerintah daerah setempat untuk memastikan tidak adanya isu yang perlu Anda sadari.

Jika acara Anda berlangsung pada hari sebelum terjadinya bencana, pantaulah lokasi untuk mengetahui dampak dari bencana tersebut.

Supervisor Lokasi disarankan tiba di lokasi Clean Up paling lambat 30 menit sebelum waktu yang ditentukan untuk melakukan persiapan seperti:

- ▷ memasang poster atau rambu-rambu di sekitar lokasi untuk mempermudah relawan dalam menemukan lokasi
- ▷ menentukan lokasi yang cukup teduh dan mudah diakses sebagai tempat registrasi sekaligus tempat memberikan pengarahan kepada para relawan
- ▷ meninjau ulang inspeksi keamanan lokasi dan memitigasi risiko
- ▷ menempatkan peralatan pertolongan pertama yang telah Anda siapkan

Pengarahan relawan

Pengarahan yang Anda berikan harus mencakup garis besar rencana yang akan dilakukan pada hari itu dan menggaris bawahi potensi bahaya, termasuk mengklarifikasi kondisi medis para relawan yang telah ada sebelumnya:

- ▷ memastikan bahwa seluruh partisipan sudah



mendaftar melalui kode QR Clean Up Australia (anak-anak berusia 15 tahun ke bawah harus didampingi oleh orang tua/wali), atau melalui formulir cetak (*hardcopy*)

- ▷ memastikan bahwa seluruh partisipan telah mengetahui persyaratan keamanan dan membaca tanda peringatan risiko
- ▷ menjelaskan sistem yang akan Anda implementasikan untuk pengumpulan sampah dan pemilahan sampah untuk daur ulang
- ▷ mendistribusikan kantong Clean Up, sarung tangan, dan peralatan lainnya
- ▷ Mengarahkan para relawan ke area-area dalam lokasi yang Anda nilai paling sesuai untuk mereka seperti menjauhkan anak-anak dari air

Setelah Acara Clean Up Anda berakhir ...

- ▷ ambil dan bagikan foto ke media sosial dengan menggunakan tagar #StepUptoCleanUp dan #CleanUpAustralia - dengan begitu kami juga bisa ikut menyebarkan foto-foto kegiatan Anda
- ▷ lengkapi Laporan Akhir Clean Up
- ▷ buang sampah dengan cara yang tepat (lihat di bawah untuk informasi lebih lanjut)
- ▷ beri ucapan terima kasih kepada para relawan. Anda juga bisa memberikan sertifikat (opsional)
- ▷ tinggalkan lokasi dalam keadaan bersih dan rapi

Tentang Laporan Akhir Clean Up

Informasi yang Anda berikan, yang mencakup informasi tentang beragam jenis benda yang Anda kumpulkan di hari Clean Up, merupakan data penting yang kami publikasikan di Laporan Sampah tahunan kami. Mengompilasi informasi ini merupakan bagian yang esensial dari peran Anda sebagai Supervisor Lokasi dan sangat penting dalam memastikan kesuksesan yang berkelanjutan untuk hari Clean Up Australia.

Sejak tahun 1991, Laporan Sampah kami telah terbukti menjadi sumber daya yang sangat berharga dalam mengidentifikasi tren jenis dan penyebaran sampah di seluruh Australia. Kami membagikan data ini secara gratis bukan hanya kepada CSIRO, tetapi juga pemerintah negara bagian dan daerah. Mengumpulkan informasi memungkinkan kami - dan mereka - untuk mengenali tren, mengidentifikasi titik-titik panas dan mempelajari dampak dari legislasi baru. Kami menggunakan informasi ini pada advokasi kami terhadap reformasi sistem manajemen sampah dan juga untuk mendemonstrasikan pentingnya menolak, mengurangi, menggunakan ulang dan mendaur ulang sampah.

Anda bisa memilih untuk melengkapi laporan ini secara elektronik atau dalam bentuk *hardcopy* formulir yang disediakan.

Penanganan Sampah

Jika Anda menemukan mobil rongsokan yang sudah lama terabaikan, senjata atau benda-benda yang mencurigakan, segera hubungi kantor polisi setempat.

Penanganan materi berbahaya

Jangan mencoba menghilangkan materi berbahaya apapun seperti asbes, senjata api/senjata atau materi lainnya (seperti drum tak bertanda) yang tidak bisa Anda identifikasi. Isolasikan area dan laporkan ke pemerintah daerah setempat.

Penanganan jarum suntik

Jarum suntik/benda tajam hanya boleh ditangani oleh Supervisor Lokasi dan dikumpulkan di wadah khusus benda tajam yang telah disediakan. Jarum atau jarum suntik tidak boleh disentuh dengan tangan kosong dalam keadaan apapun, dan tidak boleh ditutupi, dirusak atau ditekek.

- ▷ bawalah wadah khusus benda tajam ke lokasi ditemukannya jarum suntik
- ▷ pakailah sarung tangan yang telah disediakan, dengan berhati-hati, ambillah benda tersebut dengan penjepit dan letakkan ke dalam wadah
- ▷ pasang kembali penutupnya dengan aman
- ▷ cucilah tangan dengan sabun dan air atau gunakan tisu antiseptik
- ▷ pada akhir acara, bawalah wadah benda tajam ke rumah sakit, apotek, kantor pemerintah daerah atau pusat pelayanan kesehatan setempat.

Daur Ulang

Clean Up Australia memiliki tujuan untuk melestarikan lingkungan. Mendaur ulang dan menggunakan kembali dapat mengubah sampah menjadi sumber daya yang bermanfaat

bagi lingkungan dan juga perekonomian.

Untuk informasi daur ulang di area Anda, silakan hubungi pemerintah daerah setempat.

Kami menyarankan Anda mengimplementasikan sistem menyortir dan memisahkan sampah daur ulang bagi para relawan.

Benda-benda yang biasanya dapat didaur ulang adalah sebagai berikut:

- ▷ botol minum, kaleng dan karton (dapat ditukarkan dengan uang melalui skema daur ulang di wilayah Anda)
- ▷ kaca
- ▷ wadah plastik
- ▷ kertas dan kardus
- ▷ aluminium dan kaleng baja
- ▷ logam tua, ban mobil, baterai, dan oli mesin (melalui layanan daur ulang khusus)

Untuk informasi lebih lanjut mengenai daur ulang, kunjungi

cleanup.org.au/recycling

Sampah atau habitat?

Clean Up Australia bertujuan untuk memastikan bahwa aktivitas Clean Up berdampak positif terhadap lingkungan dan penghuninya. Terkadang sampah, jika ditinggalkan di lingkungan dalam kurun waktu yang lama, dapat beralih fungsi menjadi habitat bagi hewan, khususnya hewan laut. Apabila Anda membersihkan saluran air dan menemukan sampah yang terlihat sudah menetap di lokasi dalam kurun waktu yang lama, dimohon menyadari dampak dari membersihkannya karena sampah tersebut bisa saja telah menjadi habitat yang bermanfaat bagi makhluk hidup.

Pertolongan Pertama

Setiap lokasi harus memiliki kotak pertolongan pertama dan instruksi penggunaan yang terkini. Kotak tersebut setidaknya harus memiliki: pembalut luka anti lengket dan pembalut luka lembaran, perban, pinset, gunting, larutan natrium klorida, tabir surya, sarung tangan dan kain kasa. Kami juga merekomendasikan untuk menyediakan kompres es.

Untuk cedera serius, seperti dugaan patah tulang atau insiden terjatuh yang parah, jangan pindahkan pasien, tunjukkanlah satu orang untuk menemaninya dan segera

hubungi 000.

Clean Up Australia harus secepat mungkin diinformasikan mengenai kecelakaan yang terjadi. Seluruh insiden harus dicatat di lembar Laporan Kejadian dan Insiden yang telah disediakan dan segera diteruskan ke Clean Up Australia.



LEMBAR FAKTA PERTOLONGAN PERTAMA RENCANA AKSI DRSABCD



Bahaya

Periksa adanya bahaya dan pastikan area tersebut aman untuk diri Anda, orang-orang di sekitar lokasi kejadian dan pasien.

Respon

Periksa adanya respon: tanyalah nama dan remaslah bahu pasien.

Tidak ada respon? Mintalah bantuan.

Ada respon? Pastikan kenyamanan pasien; monitor pernapasan dan respon; tangani pendarahan berat kemudian cedera lainnya.



Mintalah bantuan

Telepon 000 untuk ambulans atau mintalah orang lain untuk meminta bantuan. Jangan putus panggilan telepon.

Jika sendirian dengan pasien dan Anda harus meninggalkan tempat untuk meminta bantuan, ubahlah posisi pasien ke posisi pemulihan sebelum Anda pergi.



Jalan Napas (AIRWAY)

Buka mulut pasien dan periksa adanya benda asing.

Ada benda asing? Gulingkan pasien ke samping dan bersihkan jalan napas.

Tidak ada benda asing? Tinggalkan pasien pada posisi awal ditemukan, dan bukalah jalan napas dengan memiringkan kepala ke belakang sambil mengangkat dagu.



Pernapasan

Periksa pernapasan. Amati, dengarkan dan rasakan selama 10 detik.

Pernapasan tidak normal? Pastikan ambulans sudah dihubungi dan mulai RJP.

Pernapasan normal? Balikkan ke posisi pemulihan dan monitor pernapasan.



Resusitasi Jantung Paru (RJP)

Mulai RJP - 30 kompresi dada diikuti dengan 2 napas.

Lanjutkan RJP sampai pertolongan tiba, pasien kembali bernapas, atau secara fisik Anda tidak mampu melanjutkan.



Defibrilasi

Aplikasikan defibrilasi sesegera mungkin dan ikuti petunjuk suara.

© St John Ambulance Australia Ltd. (BUKAN untuk penjualan komersil atau distribusi). Protokol pertolongan pertama St John adalah khusus untuk pasar Australia saja. Informasi telah disiapkan dengan sedemikian rupa tetapi St John tidak bertanggung jawab atas penggunaan materi oleh pihak lain atau individu. St John mendorong pelatihan pertolongan pertama karena informasi ini bukan merupakan pengganti pelatihan pertolongan pertama. Informasi ini hanya untuk digunakan dalam periode 12 bulan. Untuk informasi lebih lanjut mengenai pelatihan pertolongan pertama St John dan perlengkapan kunjungi www.stjohn.org.au atau hubungi 1300 ST JOHN (785 646).

Pemberitahuan COVID-19

Kesehatan dan keselamatan para relawan kami, dan komunitas secara menyeluruh, sangatlah penting bagi kami. Seluruh relawan Clean Up Australia harus patuh terhadap peraturan COVID-19 yang mengatur aktivitas Clean Up sesuai dengan persyaratan di negara bagian dan wilayah masing-masing di hari acara berlangsung.

Clean Up



Gold Partners

coles ^{Petco's} Drumstick

Silver Partners

amazon **CLEANAWAY**
Making a sustainable future possible together sodastream

Education Partner Founding Partner

U
Unilever

M

Untuk informasi lebih lanjut kunjungi
cleanup.org.au

atau telepon ke **02 8197 3400** (atau 1800 282 329)

Ikuti kami di Facebook dan Instagram

@cleanupaustralia

Clean Up Australia

Level 4, 233 Castlereagh St

Sydney NSW 2000