

# Clean Up

## 웹사이트 안내문



# 안내문

여러분은 구역 감독관으로서(18세 이상만 가능합니다) 여러분이 등록하셨던 CleanUp 구역에 대한 계획, 조정, 감독 업무를 맡게 되었습니다.

안전하고 성공적인 이벤트 운영을 위한 사항은 다음과 같습니다. 참고로 해당 문서에서 말씀드린 자료의 디지털 복사본이 필요하실 경우에는 저희 웹사이트 '[www.cleanup.org.au](http://www.cleanup.org.au)'에서 "Resources(자료)" 메뉴를 클릭하시면 됩니다.

## Clean Up 체크리스트 - 개요

### *Clean Up 행사 전*

- ▷ Clean Up Australia에서 지원하는 자료를 확인하세요(자원봉사자 로그인 및 End of Clean Up Report 종료를 위한 QR 코드 포함)
- ▷ 여러분의 Clean Up 구역을 선택하세요
- ▷ 구역에 대한 예비 안전 점검을 실시하세요
- ▷ 여러분이 계신 지역 자치구의 쓰레기 수거 방식을 확인하세요
- ▷ 소셜 네트워크(SNS)에 여러분의 Clean Up 이벤트를 공유하고 홍보하세요

### *Clean Up 행사 당일*

- ▷ 미리 도착해서 준비하세요
- ▷ 자원봉사자에게 업무 지침을 알려주시고 Clean Up Australia의 QR 코드를 통해 로그인했는지 확인해 주세요
- ▷ 여러분이 세운 쓰레기 분리, 개수 확인 및 재활용 시스템을 실천에 옮기세요
- ▷ End of Clean Up Report(Clean Up 종료 보고서)를 완료하세요

## Clean Up 종료 후

- ▷ 작성 완료한 End of Clean Up Report(Clean Up 종료 보고서) 및 기타 서류를 Clean Up Australia에 제출하세요

# Clean Up 이벤트 시작 전

## 체계 세우기

여러분의 구역 번호를 알아야 하며, 다음과 같은 사항을 숙지해 주세요

- ▷ QR 코드 - 행사 당일 자원봉사자 로그인용
- ▷ 자원봉사자 등록 양식 종이 복사본 준비(QR 코드를 통한 로그인이 불가능할 경우 대비)
- ▷ End of Clean Up Report(Clean Up 종료 보고서)
- ▷ 사고 및 사건 양식서
- ▷ 구역을 나타내는 벽보(위험 포스터, 일반 포스터, 위치 포스터)
- ▷ 자원봉사 인증서

이와 더불어, 다음과 같은 도구를 행사 당일 소지하시길 권고드립니다.

- ▷ 휴대전화기
- ▷ 여분의 장갑, 가방, 양동이 및 도구들
- ▷ 생수
- ▷ 응급 처치 키트
- ▷ 햇볕 차단 용품(선크림, 모자, 긴소매 옷)
- ▷ 손소독제(담당 구역에 손을 씻는 설비가 없을 경우)



## 구역 안전 점검 실시하기

Clean Up을 계획하실 때, 모든 종류의 잠재적 위험을 피하고 최소화하여 자원봉사자의 안전을 고려한 합리적인 모든 조치를 취해주세요. 자세한 내용은 다음과 같습니다.

- ▷ 모든 위험 요소 식별하기. 예) 조수 변동, 가파른 경사, 발을 헛디디거나 넘어질 수 있는 위험 지역, 벌레/동물의 서식지, 유해한 폐기물, 혹은 위험의 소지를 지닌 물체
- ▷ 각 위험 요소의 위험 가능성 평가하기
- ▷ 문제 요소 제거, 영역 격리, 혹은 자원봉사자에게 보호 장비를 지급하거나 주의를 줌으로써 위험을 통제할 계획 수립하기
- ▷ 차량 접근이 필요한 경우를 대비하여 집합 장소 체크하기
- ▷ 필요하다면 전체 위험 평가를 실시하기(cleanup.org.au 웹사이트의 "Resources" 메뉴에 있는 'Risk Assessment form'을 읽어보세요)

Clean Up Australia에서 등록하고 승인한 모든 구역은 Clean Up Australia의 공공 책임 보험의 보호를 받습니다. Clean Up Australia는 개인적인 사고나 부상에 대한 보험 처리를 제공하지 않습니다. CUA(Clean Up Australia, CUA)의 공공 책임 보험은 모든 종류의 10m 길이를 초과하는 선박으로 인한 책임이 보장하지 않는다는 점을 유의하십시오.

## 지역 자치구에 연락하기

여러분의 지역 자치구는 다음과 같은 사항에 도움이 될 수 있습니다

- ▷ 적절한 구역에 대한 제안
- ▷ 공공 부지에 대한 접근 허용

- ▷ 쓰레기 수거 및 재활용(사업체 및 학교는 각자가 계약한 쓰레기 수거업체에 연락해야 합니다)
- ▷ 매립지 사용료 면제
- ▷ 여러분의 Clean Up 이벤트 홍보

## 쓰레기 처리 체계화하기

대량의 쓰레기가 모일 것으로 예상된다면 쓰레기 처리를 사전에 체계화하는 것이 중요합니다. 지방 정부와 해당 지역의 도급업자가 무료로 쓰레기통과 쓰레기 수거 서비스를 제공하는 경우가 많으며, 쓰레기 매립지 이용료 면제를 위해 지방 정부에 요청을 보내는 것도 가능합니다. 혹은, 픽업트럭이나 트럭을 보유한 자원봉사자가 쓰레기 처리를 돕는 것도 방법이 될 수 있습니다.

## 여러분의 Clean Up을 홍보하기

저희는 여러분의 이벤트가 대성공을 이루길 간절히 바랍니다! 저희 웹사이트에서 다운로드할 수 있는 자료와 홍보물을 활용하여 무료로 많은 사람들에게 이벤트를 알릴 수 있어요! Clean Up 홍보는 물론, Step Up을 독려도 할 수 있는 쉽고 효과적인 방법입니다.



Facebook에서 이벤트를 생성하시고(저희가 여러분을 위한 이미지도 만들었습니다!) 저희가 이메일 서명이나 인스타그램 게시글용으로 제공해 드리는 디지털 자료를 활용하세요.

저희의 언론 보도 자료를 다운로드받으신 후, 이벤트의 자세한 내용을 덧붙인 내용으로 지역 신문사나 라디오 방송국에 보내실 수도 있어요.

cleanup.org.au의 'resource' 메뉴를 눌러 자료를  
확인하세요.

# Clean Up 이벤트 당일

## Clean Up 이벤트 시작 전에 ...

여러분의 Clean Up에서 최우선으로 고려되어야 할 것은 바로 여러분과 자원봉사자의 안전입니다.

이벤트가 있는 주에 날씨가 심각하게 좋지 않았거나 자연재해가 발생했을 경우, 여러분이 미리 알아둬야 할 사안이 없는지 지방 정부에 확인하세요.

이벤트가 있기 전날에 발생했다면 구역이 날씨나 자연재해의 영향을 받았는지 확인하세요.

구역 감독자는 Clean Up 구역에 예정 시간보다 최소 30분 일찍 도착해야 합니다. 세팅해 줘야 할 업무는 다음과 같습니다

- ▷ 포스터나 표지판을 설치하면 자원봉사자가 구역을 찾기 쉽습니다
- ▷ 자원봉사자들이 QR 코드로 로그인하거나 업무 설명을 듣기 편한 장소를 찾으세요. 눈에 띄고 접근이 용이해야 하며, 그늘진 곳이 좋습니다.
- ▷ 여러분의 구역 안전 점검(Site Safety Inspection)을 확인하시고 모든 위험 요소에 조치를 취하십시오.
- ▷ 응급 처치 키트를 제자리에 놓아두세요.

## 자원봉사자에게 업무 설명하기

여러분께서는 이벤트의 전반적인 계획 및 발생



가능한 모든 안전사고에 대한 브리핑을  
자원봉사자에게 전달해야 합니다. 혹시  
자원봉사자가 앓고 있는 질병이나 질환이 있는지  
알아내는 업무도 이에 포함됩니다.

- ▷ 모든 참가자가 Clean Up Australia의 QR 코드, 혹은 종이 양식으로 체크인했는지 확인하세요(15세 이하 참가자는 부모/보호자 동반 필수)
- ▷ 참가자들이 안전 요구사항을 숙지했는지, Risk Warning sign(위험 경고 표지)을 읽었는지 확인하세요
- ▷ 여러분의 쓰레기 수거 및 재활용 쓰레기 분리 시스템을 설명해 주세요

- ▷ Clean Up 봉투, 장갑 및 기타 용품을 나눠주세요
- ▷ 각 자원봉사자를 개인별로 구역 내에서 가장 적합한 장소로 안내하세요 (예: 어린이들은 물가에서 멀리 떨어뜨리기)

### *Clean Up 이벤트 종료 후 ...*

- ▷ 사진 촬영 후 소셜 네트워크(SNS)에 #StepUptoCleanUp #CleanUpAustralia 두 해시태그와 함께 업로드하세요. 그렇게 해주시면 저희가 여러분의 사진을 찾고 공유할 수 있습니다!
- ▷ End of Clean Up Report 완료하기
- ▷ 올바른 방법으로 쓰레기 처리하기 (자세한 내용은 아래 내용 참조)
- ▷ 자원봉사자에게 감사를 전하고 인증서를 전달하기 (선택 사항)
- ▷ 현장을 깨끗하게 정리하기

### *End of Clean Up Report 관련*

여러분이 Clean Up 활동 중에 수거된 쓰레기 종류를 알려주시면, 해당 내용은 연간 쓰레기 보고서(annual Rubbish Report)를 발행할 때 중요한 정보로 쓰입니다. 이러한 정보 제공은 구역 감독관으로서 필수적이며, Clean Up Australia Day의 지속적인 성공을 보장하는 매우 중요한 일입니다.

1991년 이래로, 쓰레기 보고서(Rubbish Report)는 호주 전역의 쓰레기 종류 및 분포 추세를 알아내는 중요한 자료임이 판명되었습니다. 우리는 이러한 데이터를 CSIRO뿐만 아니라, 주와 지방 정부에도 무료로 공유합니다. 정보를 하나로 모으게 되면, 모든 사람이 추세를 인식하고 문제가 있는 지역을 알아낼 수 있으며 새로운 법률의 영향을 평가할 수

있습니다. 우리는 이와 같은 정보를 폐기물 관리법 개정을 지지하는 데  
사용하며 폐기물 거부, 줄이기, 재사용 및 재활용이 얼마나 중요한지  
증명하는 데에도 활용합니다.

해당 보고서는 전자 기기나 종이 양식, 둘 중 한 가지 방법 중에 선택하여  
완료하실 수 있습니다.



# 쓰레기 처리법

버려진 차량, 무기 혹은 의심 가는 물건을 찾았을 때는 지역 경찰에게 즉시 연락하세요.

## 위험물 제거

석면, 화기/무기 혹은 위험 물체(표시가 없는 드럼통과 같은)와 같은 정체를 위험물을 제거하려 하지 마세요. 해당 지역은 격리하고 지방 자치 기구에 제보하십시오.

## 주사기 제거

주사기 및 날카로운 물체를 제거하고 Sharps Container(날카로운 물체를 담는 컨테이너)에 넣는 것은 구역 감독관만 가능합니다. 그 어떤 경우에도 주사기나 날카로운 물체를 맨손으로 만져선 안 되며, 바늘을 감싸거나 부러뜨리거나 구부리려고 해선 안 됩니다.

- ▷ 주사기가 있는 곳으로 Sharps Container(날카로운 물체를 담는 컨테이너)를 가져오세요
- ▷ 여러분께 지급한 키트 안 장갑을 착용하고 집게로 조심스럽게 집어 컨테이너에 넣으세요
- ▷ 컨테이너 뚜껑을 단단히 닫으세요
- ▷ 비누와 물, 혹은 손소독 티슈로 손을 씻으세요
- ▷ 이벤트가 끝난 후, Sharps Container(날카로운 물체를 담는 컨테이너)를 지역 병원, 약국, 의회 혹은 보건 센터로 가져다주세요.

## 재활용

Clean Up Australia는 환경을 보존하기 위해 노력합니다. 재활용 및 자재 재활용을 통해 쓰레기는 사용 가능한 자원으로 재탄생하며, 환경과 경제에도 도움이 됩니다.

여러분 지역의 재활용 시스템을 확인하려면 지역 자치 당국에 문의하세요.

자원봉사자가 재활용 물품을 분류하고 분리할 수 있는 시스템을 도입할 것을 제안합니다.

일반적으로 재활용 가능한 품목은 다음과 같습니다.

- ▷ 음료병, 캔, 종이팩(주에 따라 컨테이너 보증금 제도에 따라 현금으로 교환 가능)
- ▷ 유리
- ▷ 플라스틱 용기
- ▷ 종이 및 하드보드지
- ▷ 알루미늄 및 고철 캔
- ▷ 고철, 자동차 타이어, 배터리 및 엔진 오일(전문 재활용 서비스 필요)

재활용과 관련한 자세한 정보는 [cleanup.org.au/recycling](http://cleanup.org.au/recycling)에서 확인하세요.

## *쓰레기? 동물 서식지?*

Clean Up Australia는 Clean Up 활동이 자연과 그곳에 서식하는 동물들에게 긍정적인 영향력을 행사하는 활동이 되도록 노력하고 있습니다. 때때로 자연에 남겨진 쓰레기는 동물들, 특히 물 속에 사는 동물들의 서식지가 되기도 합니다. 여러분이 수로를 정리하시게 될 경우, 어느 정도 시간이 흐른 상태의 쓰레기는 동물들의 서식지로 쓰이고 있을 가능성을 고려해 주시길 바랍니다.

## *응급처치*

각 구역에는 최신식 응급처치 키트와 지침을 마련해 두어야 합니다. 응급처치 키트에는 점성이 없고 가느다란 형태의 붕대, 집게, 가위, 식염수, 선크림, 장갑, 거즈가 있어야 합니다. 얼음찜질팩도 있으면 좋습니다.

골절이 의심되거나 크게 넘어지는 등, 부상이 심각할 때는 다친 사람을

옮기지 마세요. 누군가 옆에 함께 있도록 한 후, 즉시 000에 도움을  
요청하십시오.

다친 사람이 있을 시, 가능한 한 빨리 Clean Up Australia에 알려주셔야  
합니다. 모든 사건·사고는 Clean Up 키트에 동봉되어 있는 Accident  
Incident Report(사건 사고 보고서) 서식에 기록한 후, Clean Up  
Australia로 즉시 송부하십시오.



# 응급 처치 자료표

## DRSABCD 행동 지침



### *위험(Danger)*

위험이 있는지 체크하시고 해당 구역이 자신, 주변인, 환자에게 안전한지 확인하세요.

### *반응(Response)*

반응을 체크하세요. 이름을 묻고 어깨를 흔드세요.

**반응이 없습니까?** 도움을 요청하세요.

**반응이 있습니까?** 편안한 분위기를 조성하세요. 호흡과 반응을 살피고 심각한 출혈이나 다른 부상을 처치합니다.



### *도움 요청(Send for help)*

숫자 '0'을 세번 눌러(000) 구급차를 부르거나 주위 사람이 대신 000에 연락하도록 하세요. 통화는 끊지 마세요.

부상자와 여러분 단 둘인데 도움을 요청하러 자리를 옮겨야 할 경우, 우선 환자를 회복 자세(응급 환자를 옆으로 누인 자세)로 만든 후 떠나도록 합니다.



## 기도(Airway)

부상자의 입을 벌리고 이물질이 있는지 확인합니다.

**이물질이 있나요?** 환자를 옆으로 눕게 하여 기도를 확보합니다.

**이물질이 없나요?** 환자를 원래 위치에 놔두고 턱을 들어 올리고 머리를 뒤로 젖혀 기도를 확보합니다.



## 호흡(Breathing)

호흡이 어떤지 체크합니다. 호흡 소리를 들어보고 어떤 느낌인지 10초간 확인하세요.

**정상적인 호흡 소리가 아니라면?** 구급차를 불렀는지 확인하고 CPR(심폐소생술)을 실시합니다.

**정상적인 호흡 소리인가요?** 환자를 회복 자세(응급 환자를 옆으로 누인 자세)로 만들고 호흡을 지켜보세요.



## 심폐소생술(CPR)

**CPR 실시- 가슴 압박 30회당 인공 호흡 2회를 실시합니다.**

구조대가 도착할 때까지 계속해서 CPR을 실시합니다. 환자가 호흡하기 시작하거나 여러분의 체력이 다할 때까지 계속합니다.



## 제세동(Defibrillate)

가능한 한 빨리 제세동기를 부착하고 음성 안내에 따르세요.

© 세인트존 앰블런스 오스트레일리아 유한회사(상업적 판매 혹은 배포 금지). 세인트존 응급 처치 프로토콜은 오스트레일리아 시장 전용입니다. 모든 처치법은 심혈을 기울여 준비하였으나, 타 단체나 개인이 사용한 것에 대해서는 세인트존이 책임지지 않습니다. 세인트존은 해당 정보가 응급처치 교육을 대체할 수 없으므로 응급 처치 교육을 받을 것을 권장합니다. 위 정보는 12개월(만 1세) 이상의 사람에게만 사용할 수 있습니다. 세인트존 응급처치 훈련과 키트와 관련한 더 많은 정보가 필요하신 분은 [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au)에 접속하시거나 1300 ST JOHN (785 646)으로 전화 주십시오.

# Clean Up



더 많은 정보를 원하실 경우 [cleanup.org.au](http://cleanup.org.au) 사이트에  
방문하시거나

02 8197 3400 (혹은 1800 282 329)으로 전화 주십시오.

인스타그램이나 페이스북에서 @cleanupaustralia Clean Up

Australia를 팔로우하세요.

Clean Up Australia  
233 Castlereagh 스트리트, 4층  
뉴사우스웨일스주, 시드니, 2000