

Clean Up 

現場

指南



介紹

作為現場主管（必須年滿 18 歲），您負責規劃、協調和監督您註冊的清理工作。

以下是舉辦安全和成功的活動所需的條件。這裡有一個提示 - 如果您正在尋找本文檔中提到的任何資料的電子副本，請查閱我們的網站

www.cleanup.org.au 上的 “Resource「資源」” 標籤。

清理清單 - 概述

清理活動之前

- ▷ 查看 Clean Up Australia 的支援資料（包括義工簽到的二維碼和清理結束報告）
- ▷ 選擇您的清理地點
- ▷ 進行初步的現場安全檢查
- ▷ 與當地社區政府 (Council) 確認垃圾的收集安排
- ▷ 在社交媒體上分享和宣傳您的清理活動

在您清理活動的當天

- ▷ 提早到達現場並佈置
- ▷ 向義工介紹情況並確保義工透過 Clean Up Australia 的二維碼簽到。
- ▷ 實施垃圾分類、計數和回收系統
- ▷ 完成清理的結束報告

清理結束後

- ▷ 將完成的清理結束報告和其他文件提交給 Clean Up Australia

在您進行清理活動之前

組織工作

您需要知道您的網點編號並熟悉以下內容：

- ▷ 二維碼 – 供義工當天簽到
- ▷ 備份義工註冊表的紙本副本（以防義工無法透過二維碼簽到）
- ▷ 清理結束后的報告
- ▷ 事故和事件登記表
- ▷ 現場所用海报（風險海报、其他海报、站点位置海报）
- ▷ 義工證書

除此之外，建議當天攜帶以下設備：

- ▷ 手提電話
- ▷ 額外的手套、袋子、水桶和工具
- ▷ 飲用水
- ▷ 急救箱
- ▷ 防曬用品（防曬乳、帽子、長袖襯衫）
- ▷ 手部消毒液（如果您所在的地點沒有洗手設施）



進行現場安全檢查

在規劃清理活動時，考慮義工的安全請採取一切合理的措

施，避免並盡量減少任何潛在風險，這包括：

- ▷ 識別任何危險，例如潮汐變化、陡坡、絆倒或跌倒危險、昆蟲/動物巢穴、危險廢棄物或潛在危險物體
- ▷ 評估與每種危險相關的潛在風險
- ▷ 計劃透過消除問題、隔離該區域或向義工提供防護設備和建議來控制風險
- ▷ 檢查站點訪問出入點，以防有車輛需要訪問
- ▷ 如有必要，請進行全面的風險評估（請參閱在網站www.cleanup.org.au “Resource「資源」” 標籤中的 Risk Assessment Form)

所有註冊和批准的 Clean Up Australia 場所均享有 Clean Up Australia 的公共責任保險。Clean Up Australia 不提供人身意外或傷害保險。請注意，CUA的公共責任保險不承保任何長度超過10米的船隻的責任保險。

聯絡您當地的社區政府 (Council)

您當地的社區政府可能能夠協助：

- ▷ 建議適當的站點
- ▷ 進入公共土地的許可
- ▷ 垃圾收集和回收（企業和學校應聯繫其廢棄物承包商）
- ▷ 免除垃圾傾倒/垃圾掩埋費
- ▷ 宣傳您的清理活動

組織垃圾清除

如果您預計會收集到大量的垃圾，那麼提前組織好清除工作就很重要。社區政府和當地承包商通經常會免費提供垃圾箱和垃圾收集服務，您可以向地方當局要求免除垃圾掩埋費用。

另外，開著小貨車或卡車的義工也可以協助清除垃圾。

宣傳並推廣您的清理工作

我們非常希望您的活動能取得巨大成功！我們有非常多的可用的宣傳材料和資源，您可以從我們的網站下載並免費使用，這樣您就可以廣泛傳播這個活動！這是一種促進 Clean Up 並鼓勵“更進一步「Step Up」”的簡單有效的方法。

創建一個臉書 (Facebook) 活動 (我們甚至為您創建了藝術作品！) 並使用我們提供的數字資源材料作為電子郵件簽名或照片牆 (Instagram) 的貼文。

您也可以下載我們的媒體新聞稿並包含您的詳細資訊並將其發送到您當地的報紙或廣播電台。

在 www.cleanup.org.au 網站上查看“Resource「資源」”標籤中的資源資料



清理活動當天注意事項

在您的清理活動開始之前.....

您和義工的安全是清理活動中最重要的考慮因素。

如果在活動前幾週發生了惡劣天氣或自然災害，請向當地社區政府核實是否存在您需要注意的問題。

如果事件發生在前一天晚上，請檢查您的活動地點是否受到影響。

現場主管應至少在公佈的開始時間前半小時到達清理現場。佈置任務包括：

- ▷ 透過張貼海報或標誌幫助義工找到您的地點
- ▷ 找到一個可見且易於到達（最好是陰涼的）位置，透過二維碼對您的參與者進行簽到，並向義工們介紹情況
- ▷ 審查您的現場安全檢查並減輕任何風險
- ▷ 找到您的急救箱的所在地

向義工介紹情況

您的情況介紹應概述當天的計劃並解

決任何潛在的安全問題，包括尋求澄清任何先前已有存在的疾病：

- ▷ 確保所有參與者均已透過 Clean Up Australia 的二維碼或紙本表格簽到（15 歲及以下兒童必須由家長/監護人陪同）
- ▷ 確保參與者了解安全要求並閱讀風險警告標誌
- ▷ 解釋您將實施的用於收集垃圾和分類可回收物的製度



- ▷ 分發清潔袋、手套和其他材料
- ▷ 將義工引導到您認為最適合他們的站點內的區域，例如讓兒童遠離有水的地方

清理活動結束後.....

- ▷ 拍一些照片並使用主題標籤 #StepUptoCleanUp 和 #CleanUpAustralia 在社交媒體上分享– 這樣我們也可以找到並分享您的照片!
- ▷ 完成清理結束後的報告
- ▷ 正確處理垃圾 (更多資訊請見下文)
- ▷ 感謝義工，並頒發證書 (可選項)
- ▷ 確保離開時場地的乾淨整潔

關於清理結束時的報告

您提供的有關清理過程中收集的資訊是我們的年度垃圾報告 (Rubbish Report) 中發布的重要數據。彙編這些資訊是您作為現場主管的重要組成部分，對於確保澳洲清潔日 (Clean Up Australia Day) 的持續成功至關重要。

自 1991 年以來，《垃圾報告》(Rubbish Report) 已被證明是確定整個澳洲垃圾類型和傳播趨勢的寶貴資源。我們不僅與 CSIRO 免費共享這些數據，還與州和地方政府免費分享這些數據。匯集我們的資訊使我們和他們能夠識別趨勢、識別熱點並評估新立法的影響。我們利用這些資訊來倡導廢棄物管理改革，並展示拒絕、減少、再利用和回收垃圾的重要性。

您可以選擇以電子方式或用提供的紙本表格來完成此報告。

垃圾怎麼處理。

如果您發現廢棄的汽車、武器或可疑物品，請立即聯絡當地警方。

清除有害物質

請勿嘗試移除任何危險材料，例如石棉、槍支/武器或您無法識別的任何材料（例如未標記的桶）。隔離該區域並向您當地社區政府報告該位置

清除注射器

注射器/尖銳物體只能由現場主管移除並收集在提供的尖銳物品容器中。任何時間都不應徒手直接接觸針頭或注射器，也不應試圖覆蓋、折斷或彎曲針頭

- ▷ 將尖銳物品容器帶到注射器位置
- ▷ 戴上工具組中提供的手套，用夾子小心地夾起物體並小心地放入容器中
- ▷ 將蓋子牢固地蓋在容器上
- ▷ 完成後用肥皂和水洗手或使用消毒濕紙巾
- ▷ 活動結束後，將銳器容器帶到當地的醫院、藥局、當地社區政府或醫療保健中心。

回收

Clean Up Australia 旨在保護環境。材料的回收和再利用將廢物轉化為可用資源，可以帶來環境和經濟效益。

有關您所在地區特定的回收信息，請聯繫您當地的社區政府。

我們建議您實施一個讓義工對回收物品進行分類和分離的製度系統。

通常可回收的物品包括：

- ▷ 飲料瓶、罐頭和紙箱（可以透過您所在州的容器押金計劃兌換現金）
- ▷ 玻璃製品
- ▷ 塑膠容器
- ▷ 紙和紙板
- ▷ 鋁罐和鋼罐
- ▷ 廢金屬、汽車輪胎、電池和機油（透過專門的回收服務）有關回收的更多信息，請訪問網站cleanup.org.au/recycling

垃圾還是棲息地？

Clean Up Australia 旨在確保清理活動 (Clean Up) 對環境及其棲息生物產生正面影響。有時，如果垃圾在環境中放置一段時間，就會成為動物，特別是海洋動物的棲息地。如果您正在清理水道，而垃圾似乎已經在環境中存在了一段時間，請注意垃圾清除可能產生的潛在影響，因為它可能會提供有用的棲息地。

急救

每個清理現場都應該有最新的急救箱和說明。急救箱至少應包含：不沾黏敷料布和敷料條、繃帶、鑷子、剪刀、生理食鹽水、防曬乳、手套和紗布，同時建議備冰袋。

對於嚴重受傷，例如疑似骨折或嚴重跌倒，不要移動傷者，確保有人陪護，並立即撥打000。

受傷事件應盡快通知 Clean Up Australia。所有事件都必須記錄在您的清理工具包 (Clean Up Kit) 中提供的事務事件報告表 (Accident Incident Report) 中，並立即轉發給 Clean Up Australia。



急救情況說明書

緊急救援 (DRSABCD) 行動計劃



危險 (Danger)

檢查是否有危險，並確保該區域對您自己、旁人和患者都是安全的。請撥三個零 (000) 叫救護車或請旁人撥打電話。保持在線狀態。

因應措施 (Response)

檢查回應：詢問姓名並按壓肩膀。

沒有回應？馬上尋求協助。

有回應？使患者感到舒適；監測呼吸和反應；處理嚴重出血和其他傷害。



尋求協助 (Send for help)

請撥打三個零 (000) 叫救護車或請旁人撥打電話。保持在線狀態。

如果單獨與患者在一起並且您必須離開去尋求幫助，請在離開之前先將患者轉至復原體位。



呼吸道 (Airway)

打開患者的嘴巴並檢查是否有異物。

有異物？將患者翻至側臥並清理呼吸道。

沒有異物？讓患者保持原來的姿勢，並透過抬起下巴將頭部向後傾斜來打開呼吸道。



呼吸 (Breathing)

檢查呼吸狀況，觀察、傾聽和感覺 10 秒鐘。

呼吸不正常？確保已叫救護車並開始心肺復甦術。

呼吸正常？置於復原體位並監測呼吸。



心肺復甦 (CPR)

開始心肺復甦 – 30 次胸外按壓，然後進行 2 次呼吸。

繼續進行心肺復甦術，直到救援人員到達、患者開始呼吸或您無體力繼續為止。



除顫 (Defibrilate)

盡快使用除顫器並依照語音提示進行操作。

© St John Ambulance Australia Ltd. (不得用於商業銷售或分銷)。聖約翰急救協議僅適用於澳洲市場。我們在準備信息時已竭盡全力，但聖約翰對其其他方或個人的使用不承擔任何責任。聖約翰鼓勵急救培訓，因為這些資訊不能取代急救培訓。此資訊僅供 12 個月內使用。有關聖約翰急救培訓和工具包的更多信息，請訪問 www.stjohn.org.au 或致電 1300 ST JOHN (785 646)

有關新冠肺炎 (COVID-19) 通知

我們的義工以及更廣泛社區的健康和安全對我們來說至關重要。
請注意，所有 Clean Up Australia 義工必須在活動當天遵守根據其所在州或地區的要求規範這些活動的新冠肺炎 (COVID-19) 規則。

Clean Up



Gold Partners

coles  Drumstick

Silver Partners

amazon 

 sodastream

Education Partner Founding Partner

 Unilever



欲了解更多信息，請訪問 cleanup.org.au

或致電 02 8197 3400 (或 1800 282 329)

在臉書和照片牆上關注我們 @cleanupaustralia

Clean Up Australia

地址

Level 4, 233 Castlereagh St

Sydney NSW 2000

致謝：Cover iStock; p3 Leni Kauffman; p5 Vijay Verma ; p6 Veronica

